

MODEL
210 X 190



SOMMAIRE:

CONDITIONS DE GARANTIE.....	4
QU'EST-CE QU'UNE SAUNA?.....	5-6
CONTENU D'EMBALLAGE.....	7
INSTRUCTION DE MONTAGE.....	8-11

Félicitations! Vous avez la meilleure sauna!

Lisez attentivement les conditions de la garantie !

Cette garantie est nulle si la le sauna a été modifié ou maltraité. La garantie s'applique uniquement aux défauts de fabrication et ne couvre pas les dommages résultant d'une mauvaise manipulation du produit par le propriétaire. La garantie de contrôle est nulle, si dans le sauna, est installée une douche. L'utilisation de la piscine ou de l'eau thermale sur les éléments de chauffage de la cabine annulera la garantie.

La garantie ne s'applique pas aux portes en verre et aux lampes.

ATTENTION: les dommages durant la livraison doivent être mentionnés sur le bon de livraison. Alpha Industries doit être avisé de tout dommage sur votre sauna dans un délai de deux jours ouvrables (2) de la signature du bon de livraison. Le défaut d'aviser Alpha Industries dans le délai mentionné mènera le propriétaire à s'assumer la pleine responsabilité du coût de TOUTES PIÈCES ECHANGES y compris les frais d'expédition et de manutention. Les changements/ réparation des défauts mécaniques visibles sont exclus après 8 jours suite à la livraison.

La garantie est limitée à l'expédition des pièces d'échange après avoir reçu ceux qui sont endommagés (Main d'oeuvre non inclus). Les frais de transport vers le client est sous la responsabilité du client.

Le bois est un matériau vivant qui ne cesse de répondre aux conditions climatiques, même après avoir été fabriqué dans le sauna. Les variations de la couleur ou de fines fissures et des irrégularités fait partie de la beauté naturelle du bois et en aucun cas devront être considérés comme des défauts. Pendant le fonctionnement normal, le bois peut se fissurer légèrement en raison de l'évolution du niveau d'humidité. Ceci n'affectera pas l'intégrité structurale du sauna.

DUREE DE GARANTIE

Sauna Holl's- 2 ans

Gardez votre facture méticuleusement; c'est aussi votre certificat de garantie. Cette cabine est exclusivement pour usage privé – usage moyen 3 à 5 fois par semaine – si utilisation professionnelle, la garantie sera caduque .

RÉCLAMATIONS

Toutes les réclamations sont acceptées que sous forme électronique, sur le site : www.alpha-wellness-sensations.fr . Il faut qu'elles contiennent une description détaillée, le numéro de série du produit et le numéro de la commande.

Qu'est-ce que c'est un sauna?

Sauna, résonne Nordique, d'origine Finlandais, un nom que nous reconnaissons. Il décrit une forme de bain souvent rencontrée en Finlande durant les derniers siècles. Partout sur les bords d'innombrables lacs, au bords des rivières et les golfes de la Mer Baltique, se trouvent de merveilleuses maisonnettes de bain, dont on parle beaucoup. Cette forme de bain a été reprise par les Allemands et les autres pays, et la dénomination de sauna a été adoptée. Nous disons "faire un sauna" (de même que bain de sauna) ou "aller au sauna". En utilisant la dernière expression, nous nous imaginons un sauna qui a la forme d'une cabine de bois, ce qui constitue cette forme spéciale de bain.

Quel est le but des bains de sauna?

Pourquoi avons nous la nécessité d'utiliser le sauna dans une période marquée par les progrès technologiques et le stress. Pourquoi a-t-on besoin de l'utilisation d'une méthode aussi simple, mais avec une résonance si importante? La réponse se trouve dans les vraies nécessités de nos contemporains, le sauna constitue un besoin naturel. Il offre aux hommes un relâchement physico mental, le changement de la disposition et la croissance des résultats, de même que la purification et la décontamination interne de l'organisme. Le sauna apporte une réconciliation au style de vie malsain et une amélioration sensible des fonctions physiques grâce à une utilisation régulière, et notamment, la bonne circulation du sang et l'amélioration des fonctions du cœur. L'effet additionnel est le temps agréable que vous pouvez passer à côté de votre famille ou vos amis

Les bains de sauna traditionnels:

Chaque bain de sauna commence par une douche. Immédiatement après la douche vous entrez dans le sauna, séché et avec une serviette sur laquelle vous vous asseyez. Une séance de sauna dure normalement 8-15 minutes. Ainsi pouvez-vous savourer le plaisir. Pour ce qui est de la position des bancs en sauna, le plus haut emplacement est aussi le plus chaud. Essayez celui qui vous plaira personnellement et vous vous ferez le plus grand bien. En principe, avant de finir la séance en sauna, vous devez rester couché sur le banc le plus bas. Après une séance de sauna suit la période de refroidissement! L'idéal serait que vous puissiez prendre de l'air frais et également une douche froide immédiatement. Le sauna constitue l'alternation entre un bain froid et un chaud. Chauffez-vous dans l'air sec et brûlant de la cabine de sauna et refroidissez-vous de nouveau avec l'air extérieur et de l'eau froide. La période de refroidissement et rafraîchissement a lieu pour bénéficier des effets d'entraînement exercés sur le corps, qui ne sont moins importants que l'effet de relâchement et de tranquillité. Ultérieurement, suit la période du repos. Pendant ce repos, vous devez vous accorder un peu de temps et vous reposer au moins 15 minutes. La succession stimulante régulière de chauffage/ transpiration, période de refroidissement et repos est souvent nommée "séance en sauna". Cette succession doit être répétée au moins une fois. Un séjour habituel en sauna inclut d'habitude, trois séances, qui prennent généralement une heure et demi à deux heures, y compris la période de repos agréable. En cas de problème de santé, vous devez consulter un médecin avant l'utilisation du sauna. Toutefois, vous ne devez pas entrer en sauna immédiatement après avoir pratiqué du sport, attendez que votre organisme "s'apaise" de nouveau. De plus, il ne faut pas utiliser le sauna immédiatement après avoir mangé ou avec l'estomac vide.

Types de sauna

En fonction de la quantité d'humidité, on distingue trois types de saunas:

- * Sauna sec: la température dans le sauna est de 70 ° C à 100 ° C et l'humidité relative de l'air ne dépasse pas 10%.
- * Sauna humide: la température dans le sauna est de 70 ° C à 90 ° C et l'humidité relative entre 25% et 35%, ce qui est obtenu en versant de l'eau sur des pierres chauffées du poêle.
- * "Bio" sauna: la température dans le sauna est de 45 ° C à 65 ° C et l'humidité relative entre 40% et 65%. Dans ce cas, les saunas sont équipés d'un poêle bio, qui a un vaporisateur et une unité de commande spéciale.

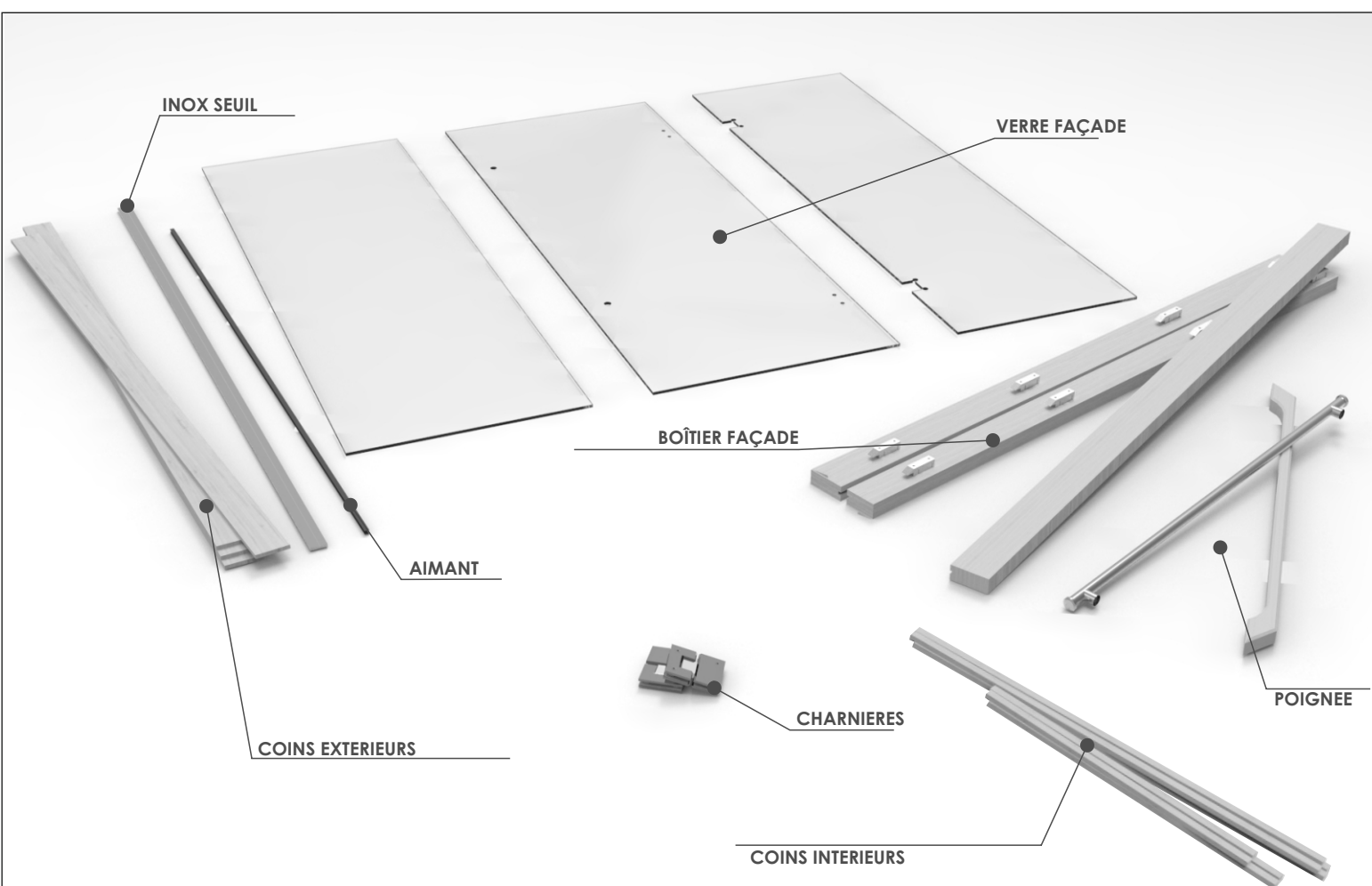
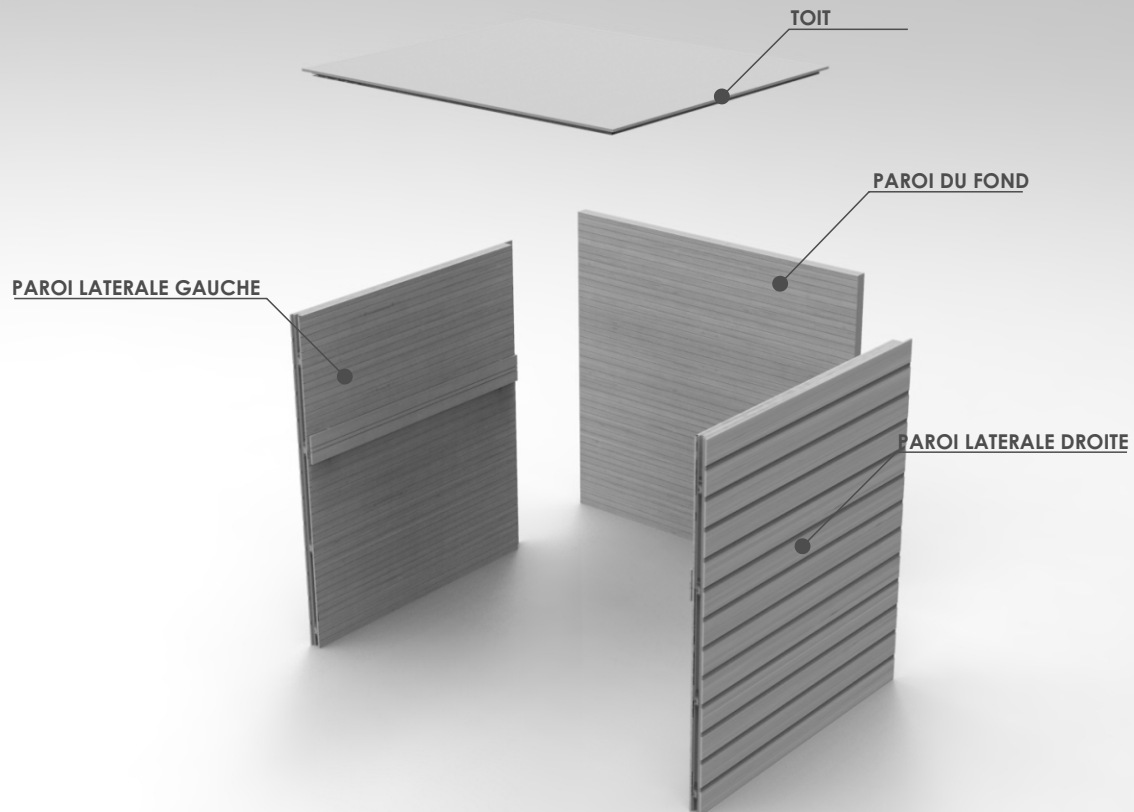
Meilleure qualité de bois

Le bois est depuis les temps anciens, le matériau utilisé pour les cabines de sauna. La qualité des cabines trouve son origine dans la sélection du bois utilisé. Le climat du Nord, est ainsi d'une importance cruciale pour sa qualité. L'ossature de nos cabines est fabriquée exclusivement de planchettes du bois du Nord. Tous les arbres poussent très lentement en raison des basses températures ce que détermine les caractéristiques qui sont particulièrement adaptées en tant que matériau de construction naturel. Nous utilisons le Cèdre Rouge Canadien, Tremble Baltique, Hemlock, Ayous et Cambara pour construire nos saunas de luxe et de haute qualité. La qualité du bois brut utilisé est continuellement surveillée. Seul, le bois parfait est converti en article de fabrication et est traité à l'aide des machines modernes pour se transformer dans des planchettes qualitatives ou d'éléments préfabriqués.

Accessoires et Options

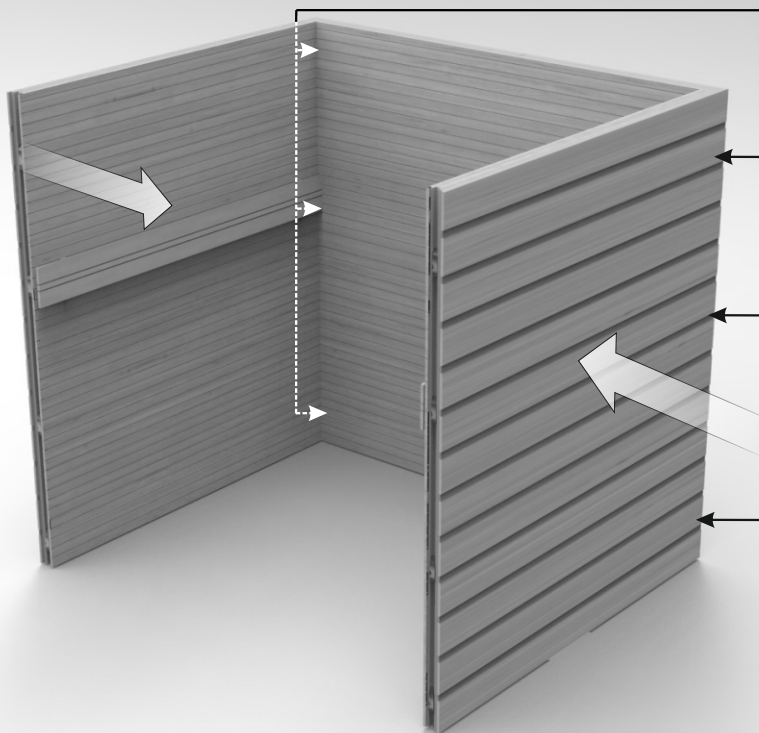
Vos saunas sont équipés avec des différentes options et accessoires en vue de vous offrir plus de plaisir et de confort. Vous trouverez une liste avec toutes les possibilités dans la fiche « Options et Accessoires »

CONTENU D'EMBALLAGE



1

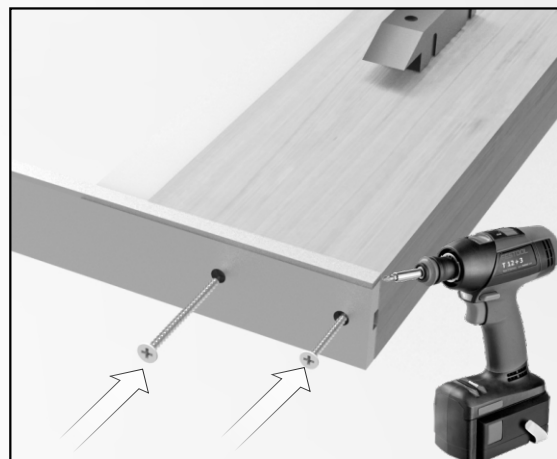
INSTRUCTION DE MONTAGE



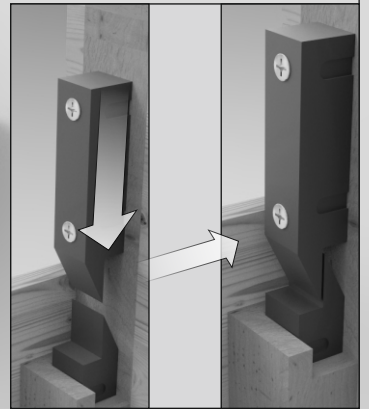
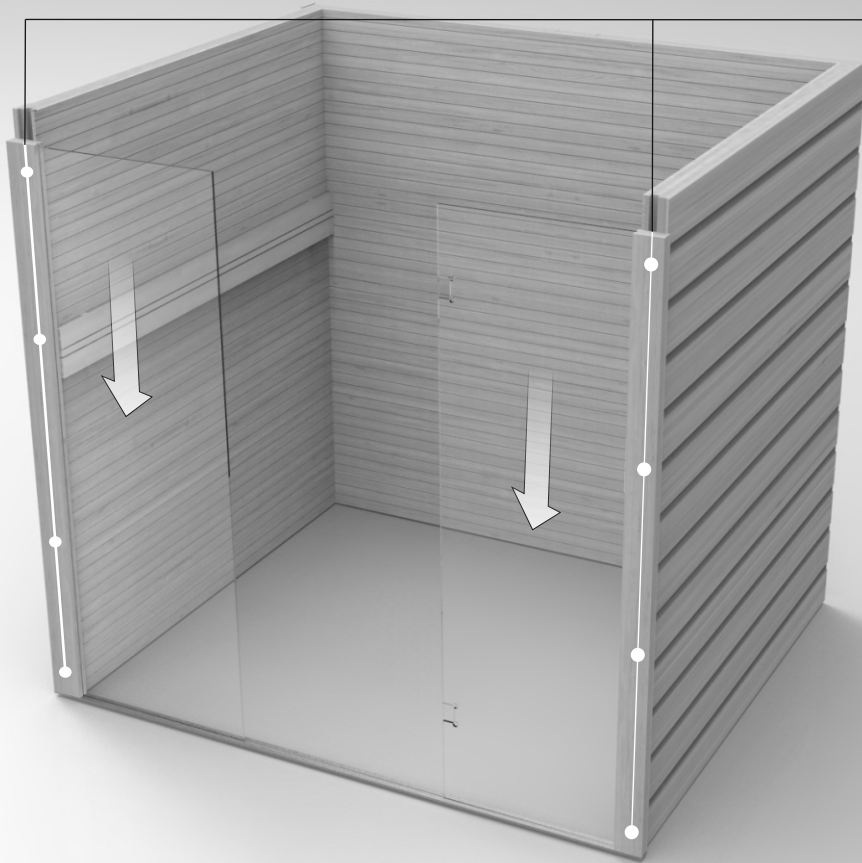
6 X 40



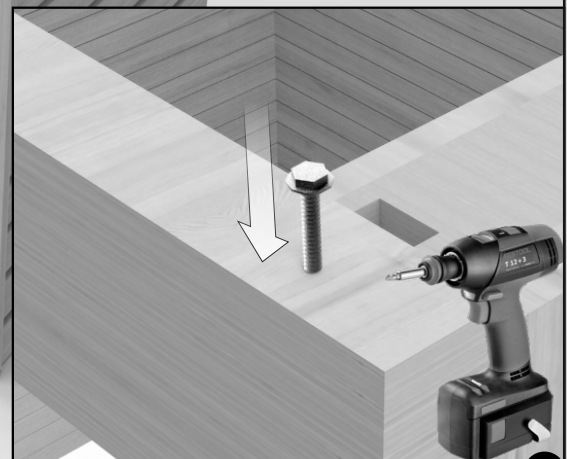
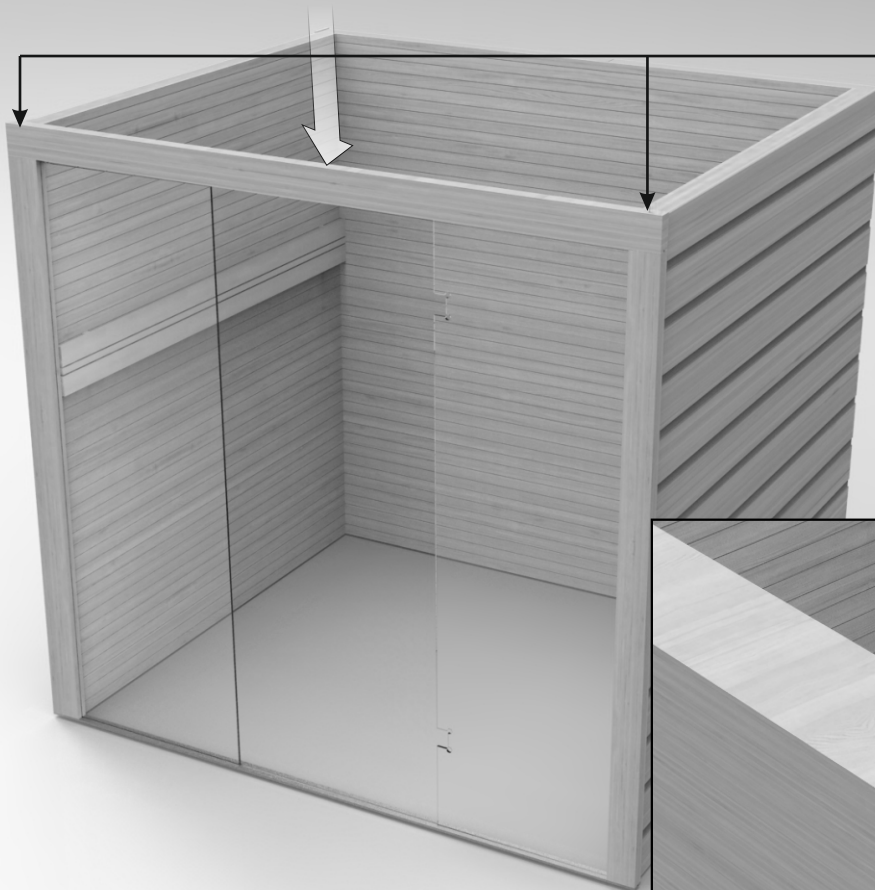
2



3

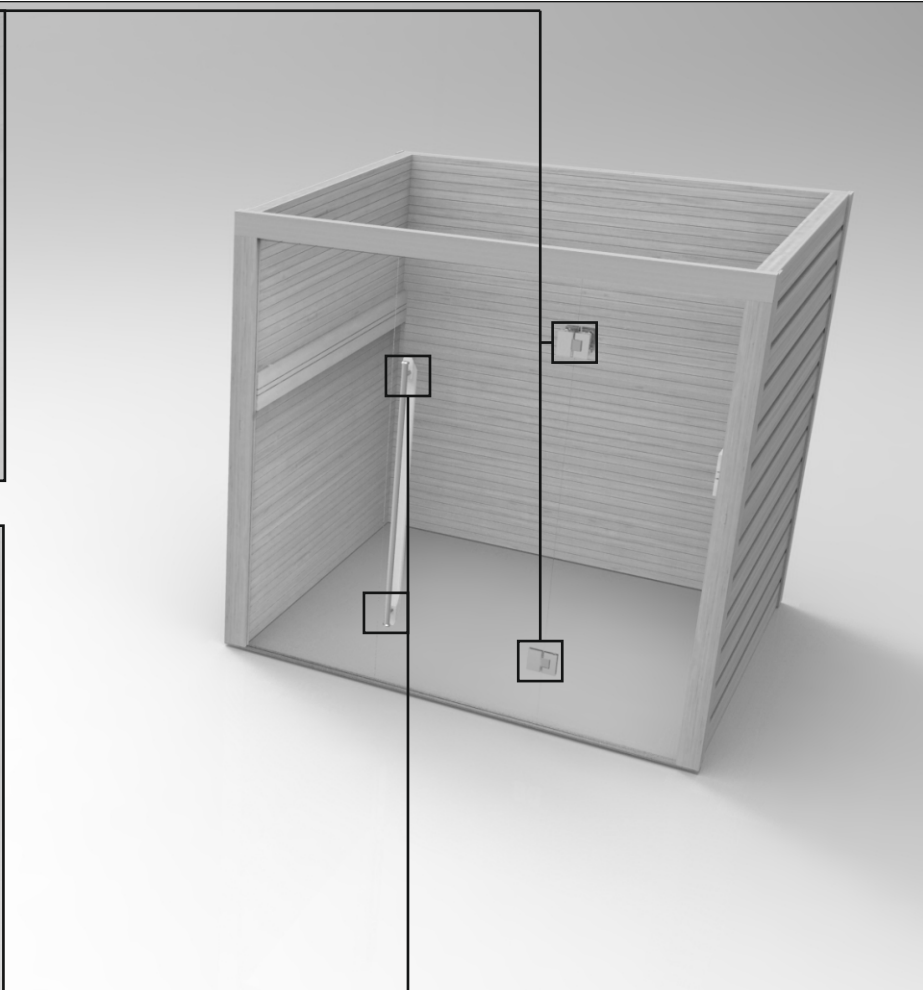
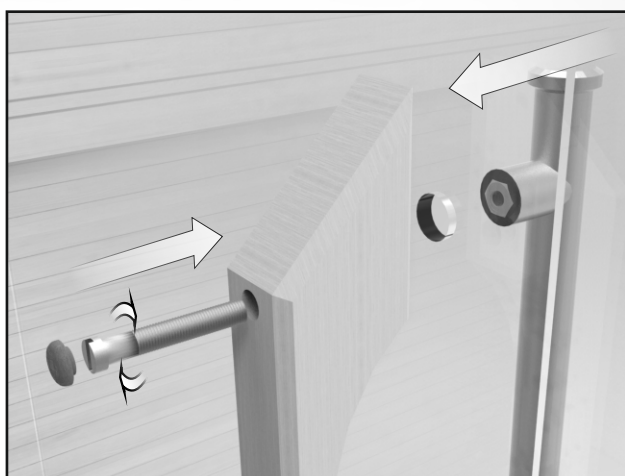
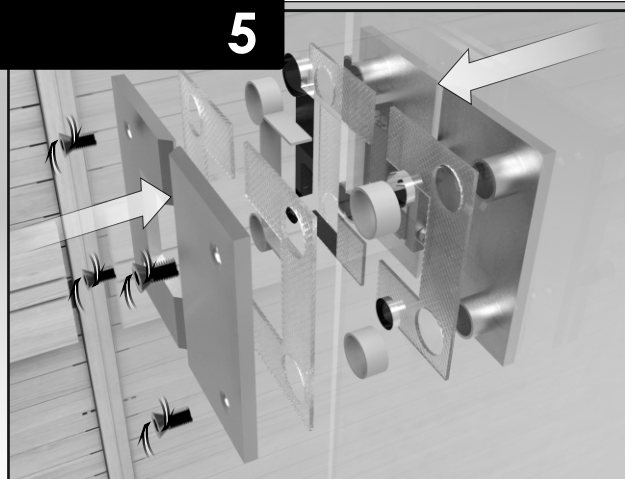


4

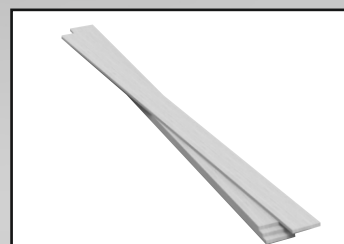
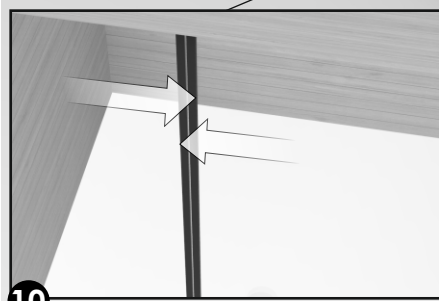
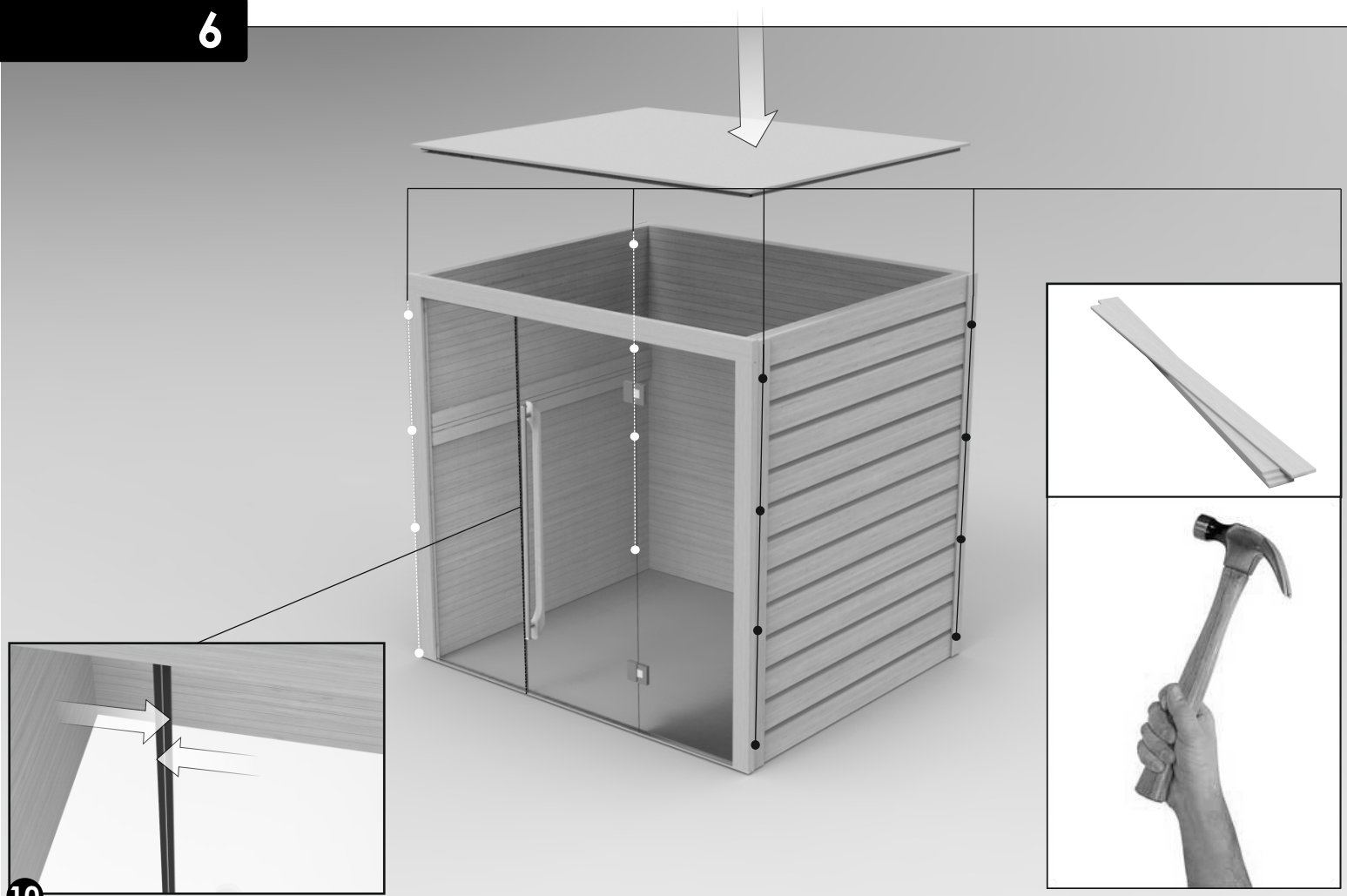


9

5

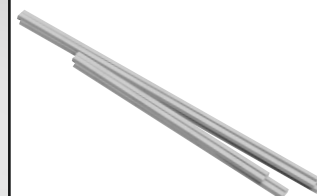
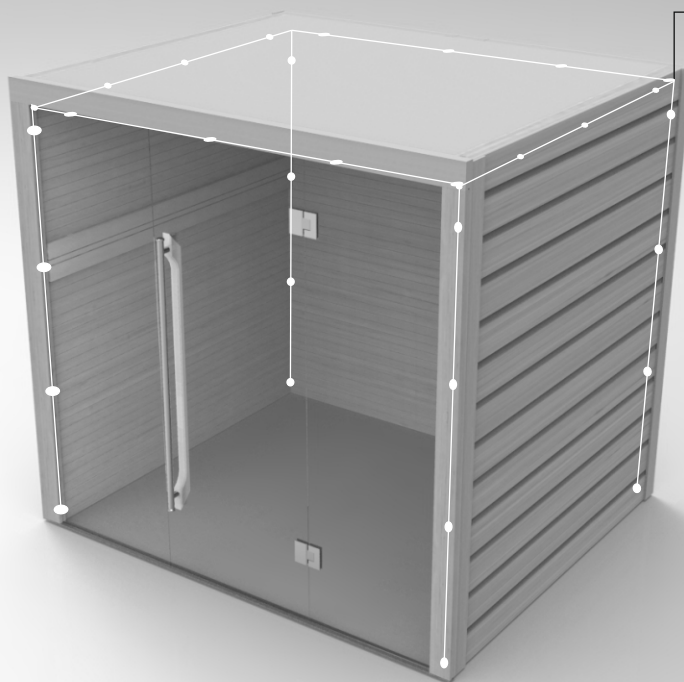


6



10

7



8

