

MODEL  
**180 X 142**



## SOMMAIRE:

CONDITIONS DE GARANTIE.....	4
QU'EST-CE QU'UNE ONDE INFRAROUGE (IR) ?.....	5
ALPHABET INFRAROUGE .....	6
CONTENU D'EMBALLAGE.....	7
INSTRUCTION DE MONTAGE.....	8-12
INSTRUCTIONS D'UTILISATION.....	13-16

## **Félicitations! Vous avez la meilleure cabine infrarouge!**

Lisez attentivement les conditions de la garantie !

Cette garantie est nulle si la cabine infrarouge a été modifiée ou maltraitée. La garantie s'applique uniquement aux défauts de fabrication et ne couvre pas les dommages résultant d'une mauvaise manipulation du produit par le propriétaire. Les éléments de chauffage (émetteurs IR quartz/magnésium, etc.) et la garantie de contrôle est nulle, si dans la cabine infrarouge, est installée une douche. L'utilisation de la piscine ou de l'eau thermale sur les éléments de chauffage de la cabine annulera la garantie.

La garantie ne s'applique pas aux portes en verre et aux lampes.

**ATTENTION:** les dommages durant la livraison doivent être mentionnés sur le bon de livraison. Alpha Industries doit être avisé de tout dommage sur votre cabine infrarouge dans un délai de deux jours ouvrables (2) de la signature du bon de livraison. Le défaut d'aviser Alpha Industries dans le délai mentionné mènera le propriétaire à s'assumer la pleine responsabilité du coût de TOUTES PIÈCES ECHANGES y compris les frais d'expédition et de manutention. Les changements/ réparation des défauts mécaniques visibles sont exclus après 8 jours suite à la livraison.

La garantie est limitée à l'expédition des pièces d'échange après avoir reçu ceux qui sont endommagés (Main d'oeuvre non inclus). Les frais de transport vers le client est sous la responsabilité du client.

Le bois est un matériau vivant qui ne cesse de répondre aux conditions climatiques, même après avoir été fabriqué dans la cabine infrarouge. Les variations de la couleur ou de fines fissures et des irrégularités fait partie de la beauté naturelle du bois et en aucun cas devront être considérés comme des défauts. Pendant le fonctionnement normal, le bois peut se fissurer légèrement en raison de l'évolution du niveau d'humidité. Ceci n'affectera pas l'intégrité structurale de la cabine infrarouge.

### **DUREE DE GARANTIE**

Cabine Holl's- 2 ans

Emetteurs infrarouge Quartz Vitae - 5 ans

Gardez votre facture méticuleusement; c'est aussi votre certificat de garantie. Cette cabine est exclusivement pour usage privé – usage moyen 3 à 5 fois par semaine – si utilisation professionnelle, la garantie sera caduque

### **RÉCLAMATIONS**

Toutes les réclamations sont acceptées que sous forme électronique, sur le site : [www.alpha-wellness-sensations.fr](http://www.alpha-wellness-sensations.fr) . Il faut qu'elles contiennent une description détaillée, le numéro de série du produit et le numéro de la commande.

## Qu'est-ce qu'une onde infrarouge (IR)?

---

Le soleil est une énorme source d'énergie. Cette énergie est transportée vers la terre par des ondes électromagnétiques. Un de plusieurs types d'ondes sont les infrarouges qui ont comme rôle de transporter la chaleur. Ces ondes peuvent être subdivisées dans différentes longueurs. Chaque longueur d'onde transporte en soi une certaine quantité d'énergie. Plus la fréquence est haute, plus la longueur d'onde est courte et donc plus d'énergie est transportée par ce type de radiation.

**"Plus haute est la fréquence, plus courte est la longueur d'onde et plus grande est la quantité d'énergie qui se libère."**

**Si la source infrarouge (émetteur IR) a une température plus grande, les ondes sont plus courtes et la pénétration dans le corps plus profonde.**

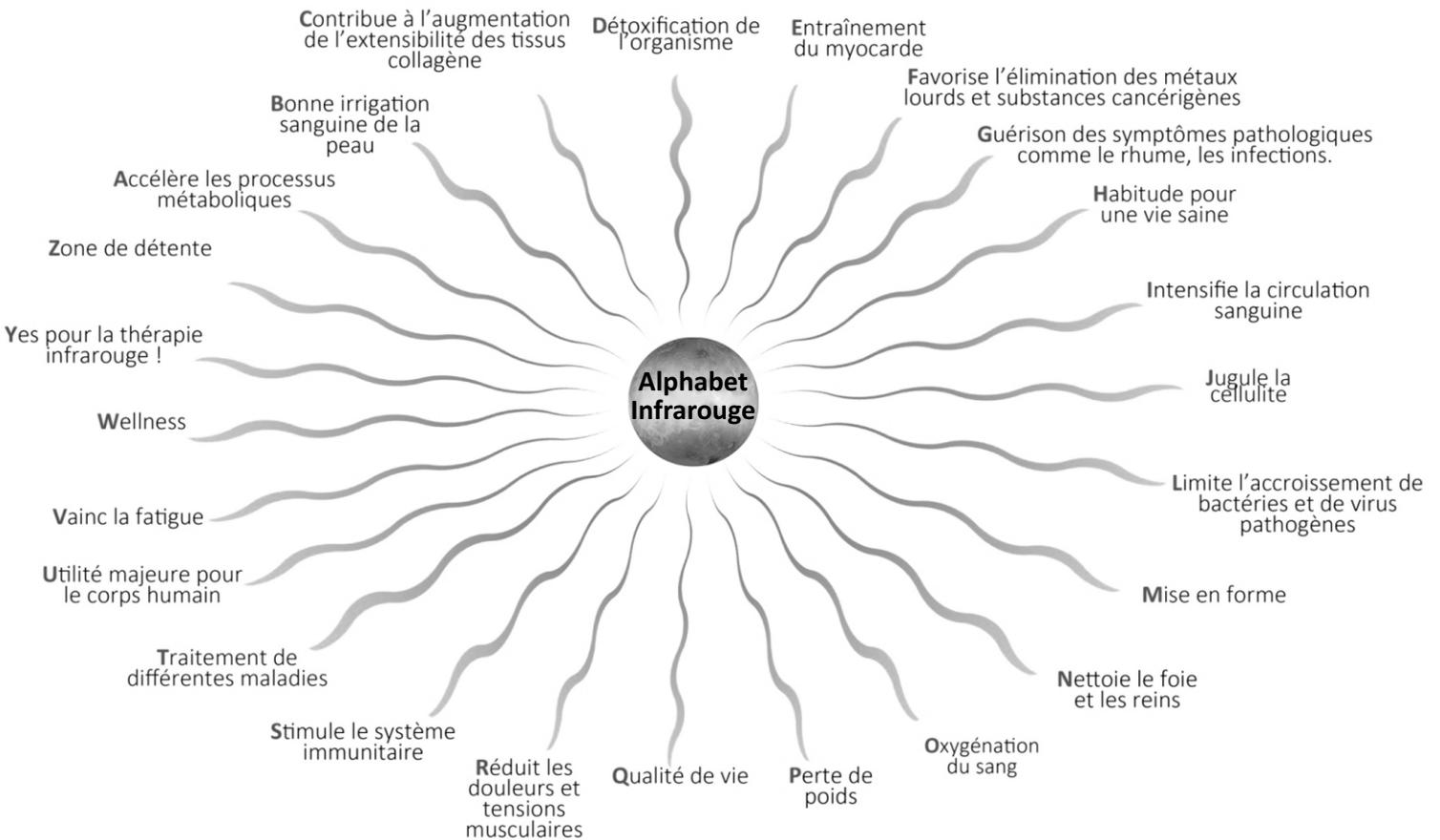
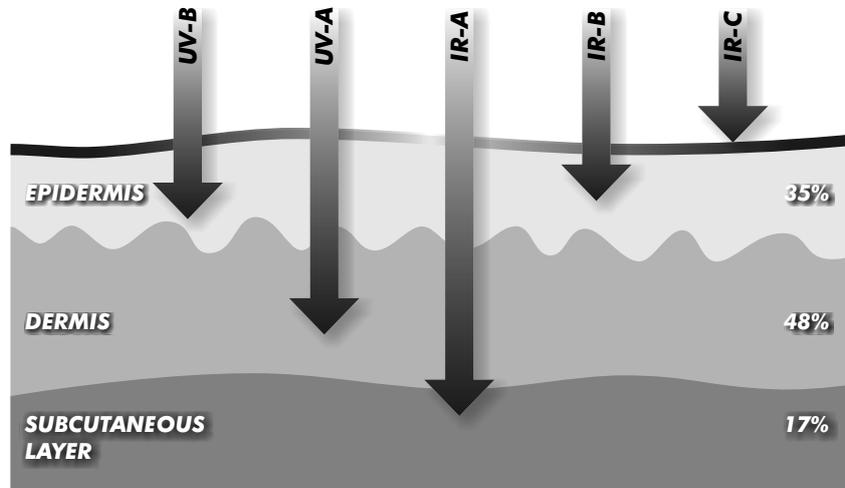
Faisant une promenade dans une belle journée d'hiver, nous pouvons profiter de la chaleur du soleil grâce aux rayons infrarouges. Qu'est-ce que se passe si le soleil disparaît derrière les nuages? Nous sentons immédiatement qu'il fait plus froid, même si la température de l'environnement n'est pas modifiée. Le fait est que la chaleur, le rayonnement infrarouge transporté est bloqué par les nuages et le contact direct avec le rayonnement est interrompu.

La profondeur de pénétration des rayons infrarouges dans le corps est principalement déterminée par la source de température d'émetteur et les propriétés d'absorption d'eau:

- ☉ **IR courtes** (émetteur Quartz) pénètrent l'hypoderme (jusqu'à 5 mm). La source d'énergie a environ 700°C, en dissipant la chaleur dans des volumes plus grands, ce qui rend un chauffage plus intense des tissus musculaires.

Le principe de la thérapie infrarouge est le chauffage des tissus et la détoxification de l'organisme. Plus la pénétration est profonde dans le corps, plus l'effet de la séance est puissant et efficace. La profondeur de la pénétration dépend de la longueur d'onde des rayons infrarouges.

## PÉNÉTRATION DES RAYONS UV ET IR DANS LA PEAU



# CONTENU D'EMBALLAGE

PAROI LATÉRALE GAUCHE

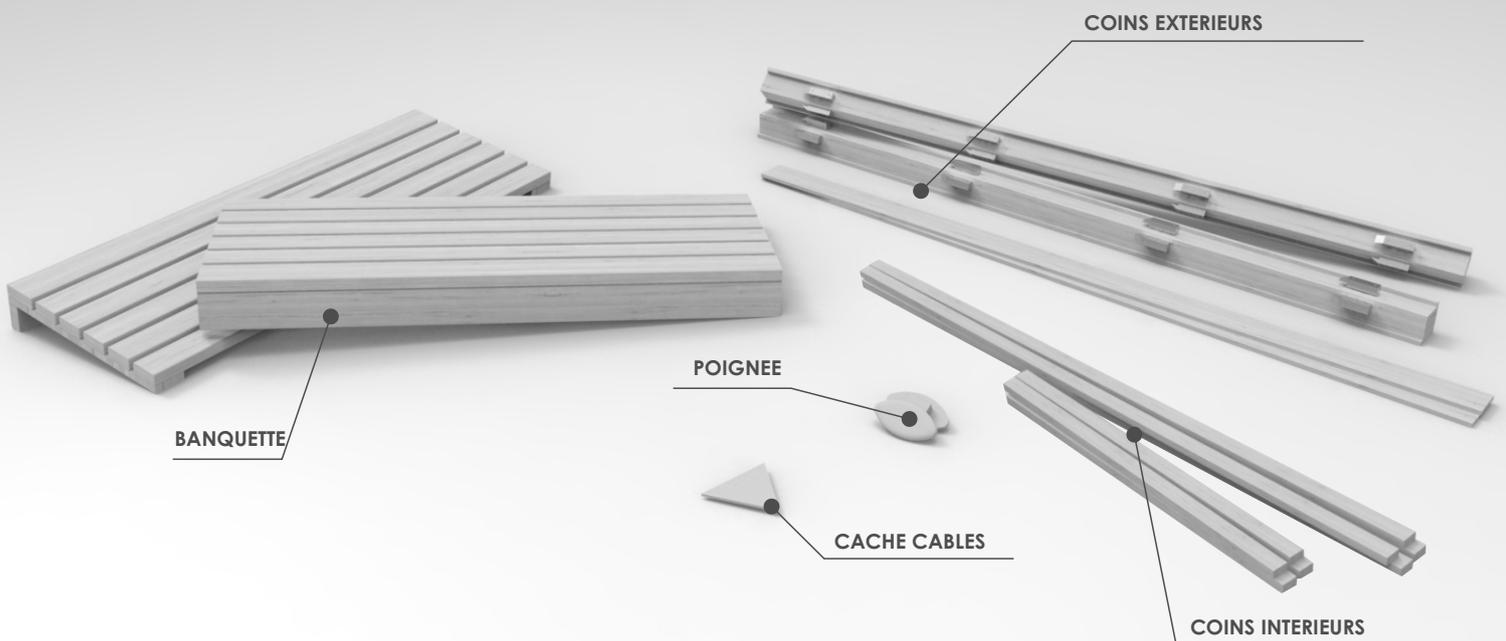
TOIT

PAROI DU FOND

PAROI LATÉRALE DROITE

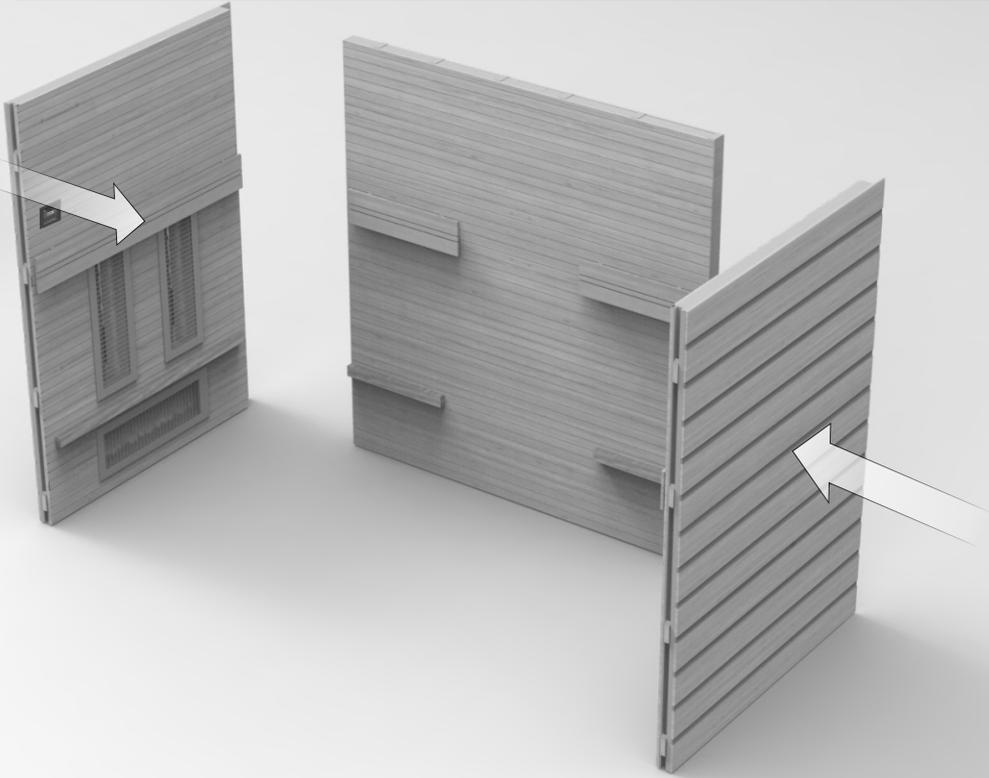
FAÇADE

SOL

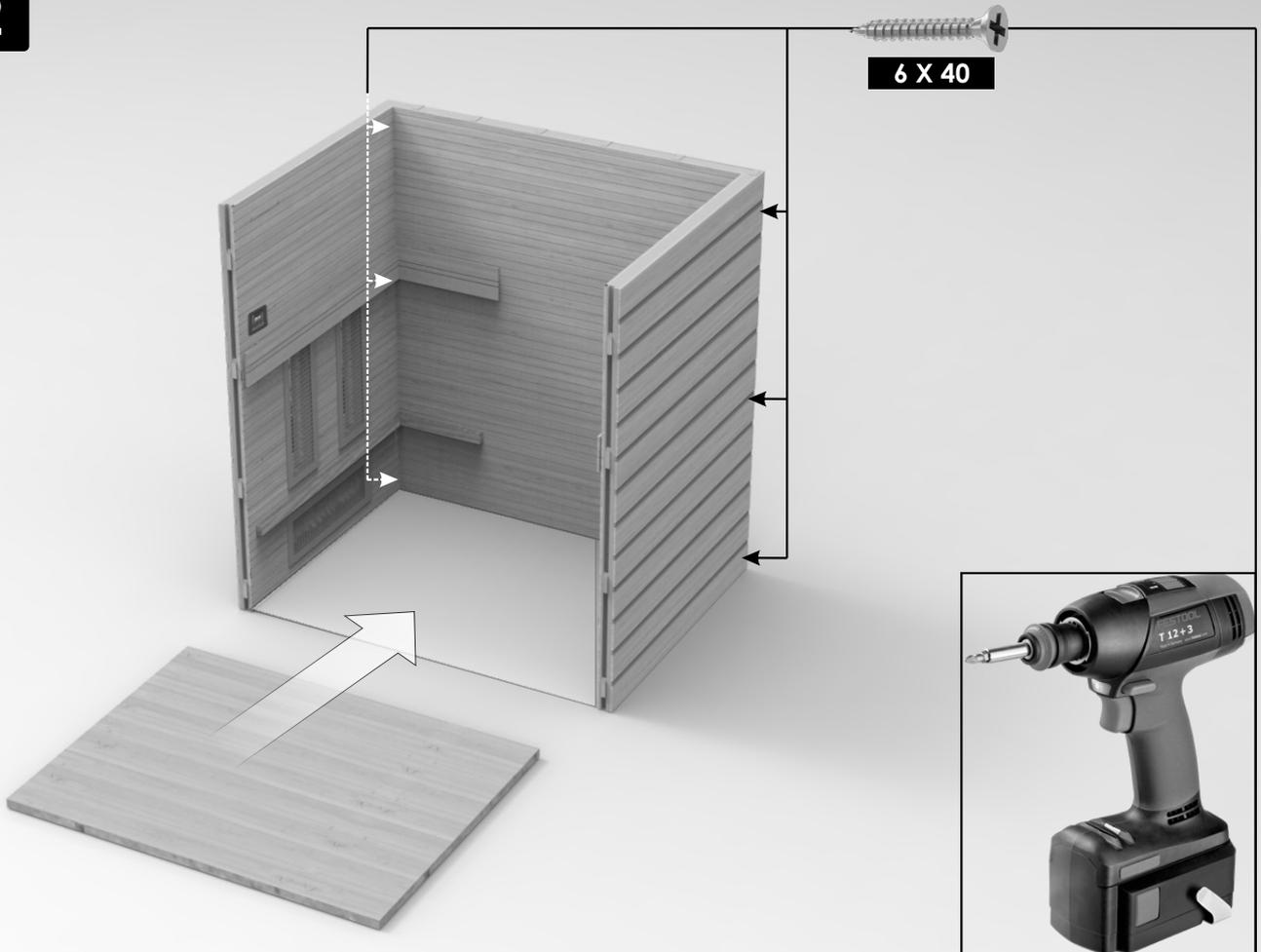


1

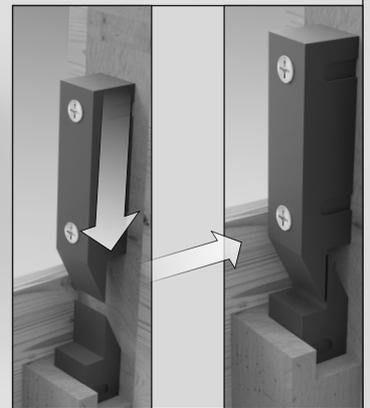
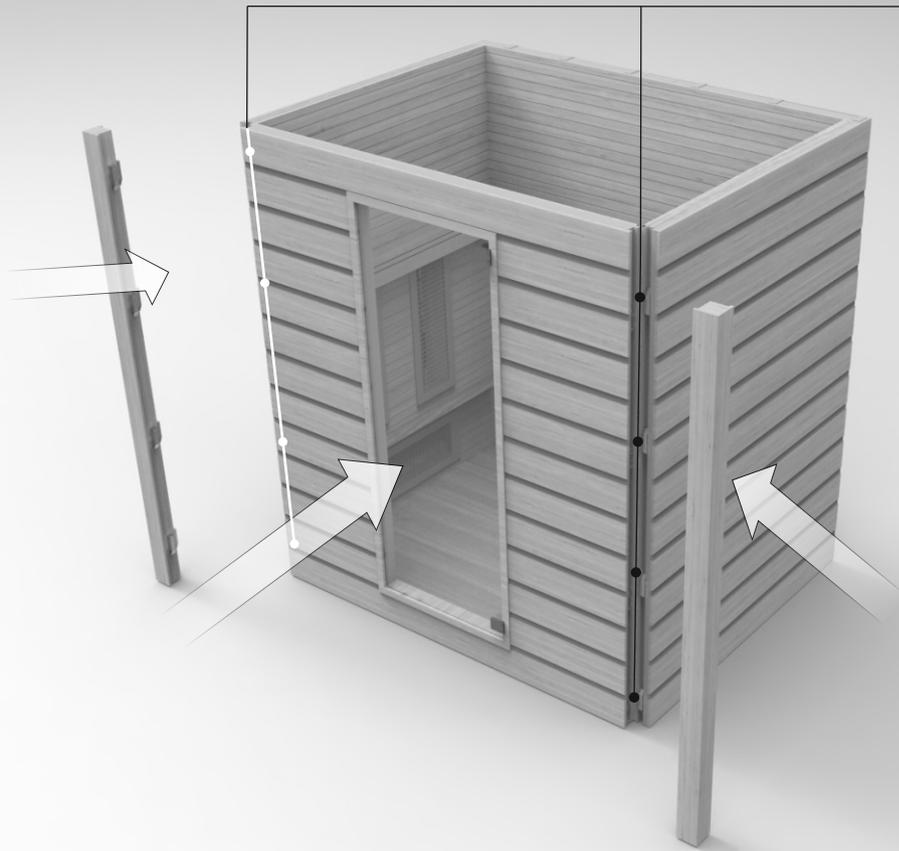
# INSTRUCTION DE MONTAGE



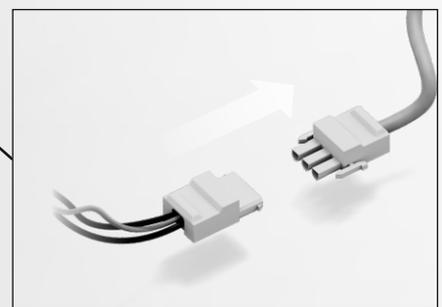
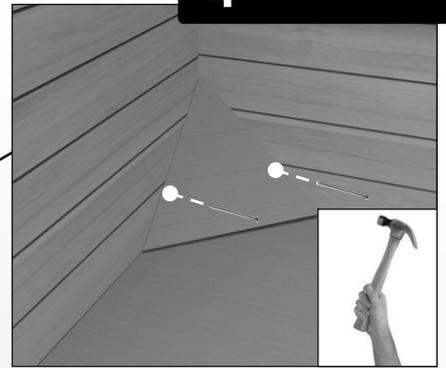
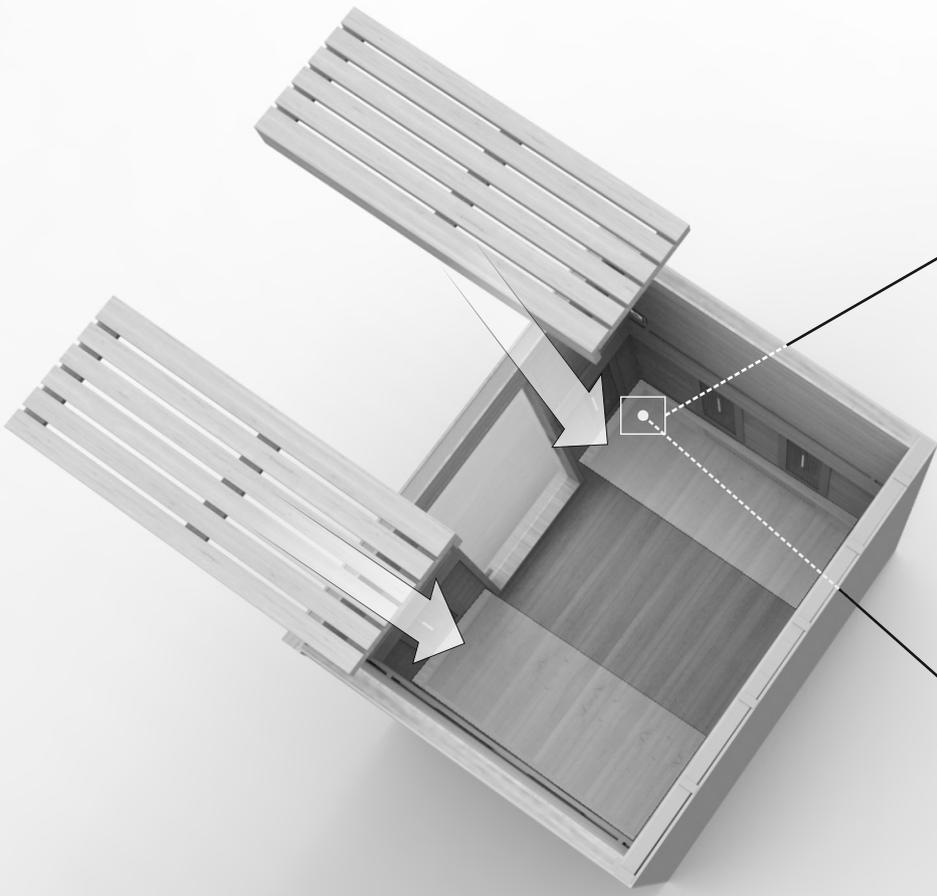
2



3



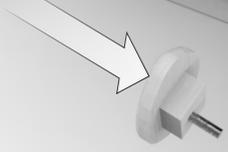
4



9

5

1



2



3



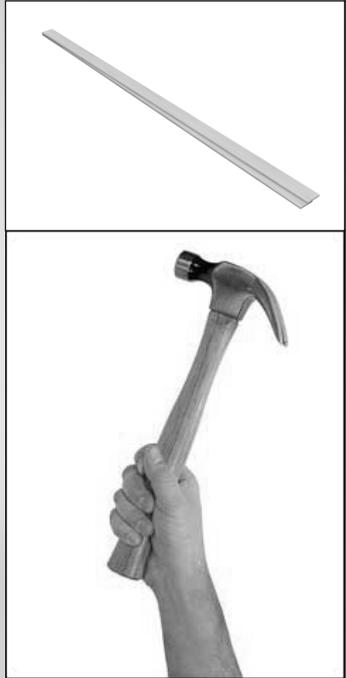
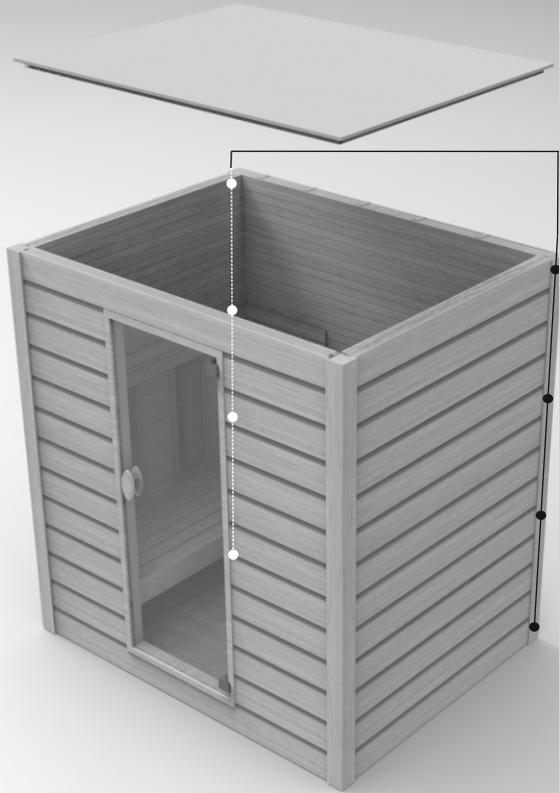
6



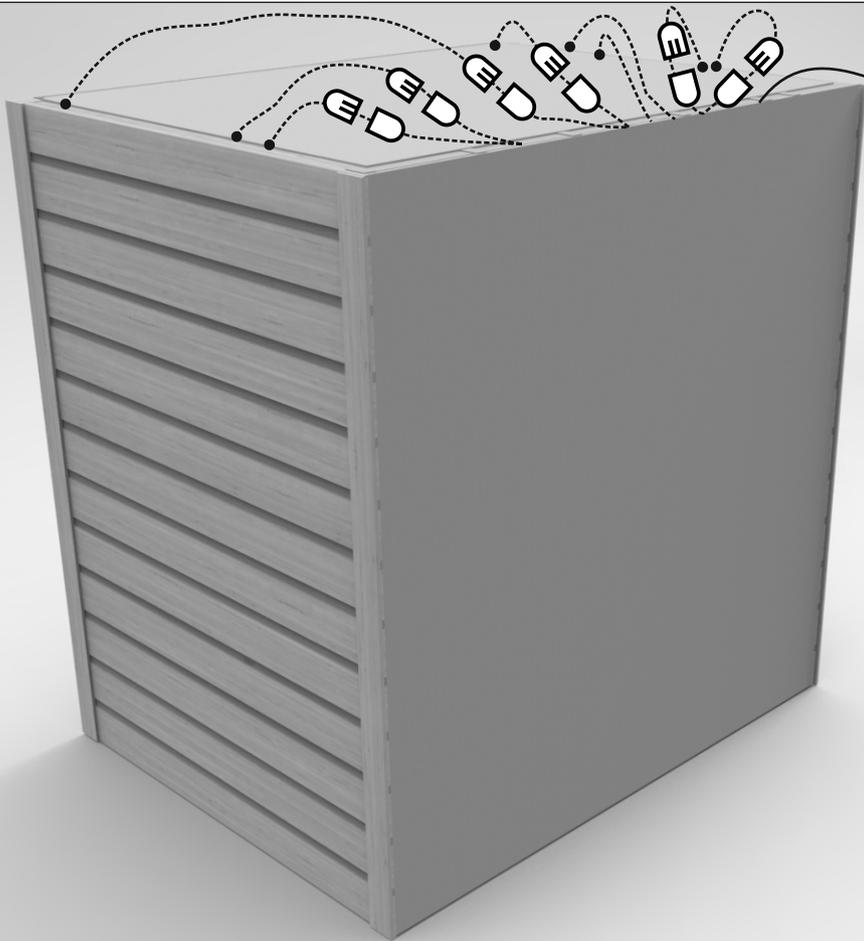
2 X 40



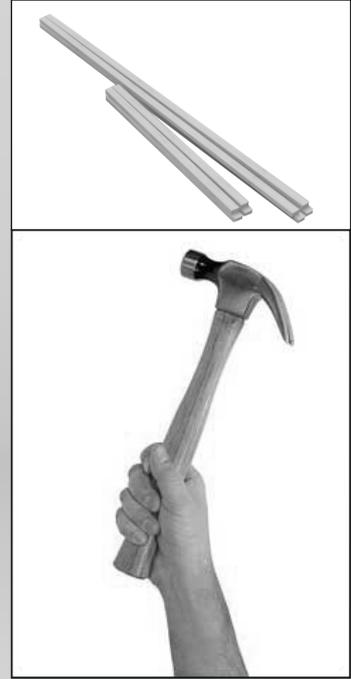
7



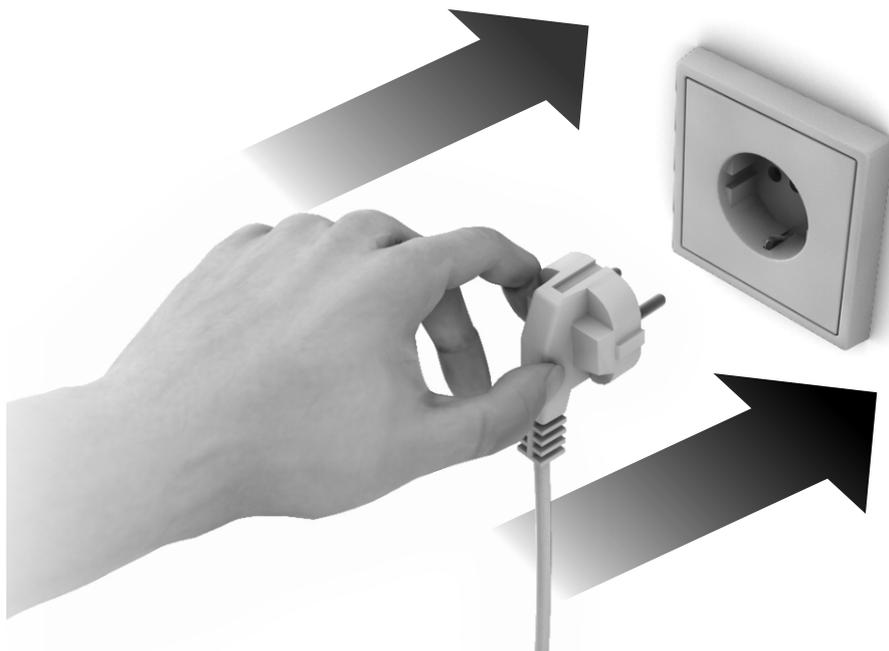
8

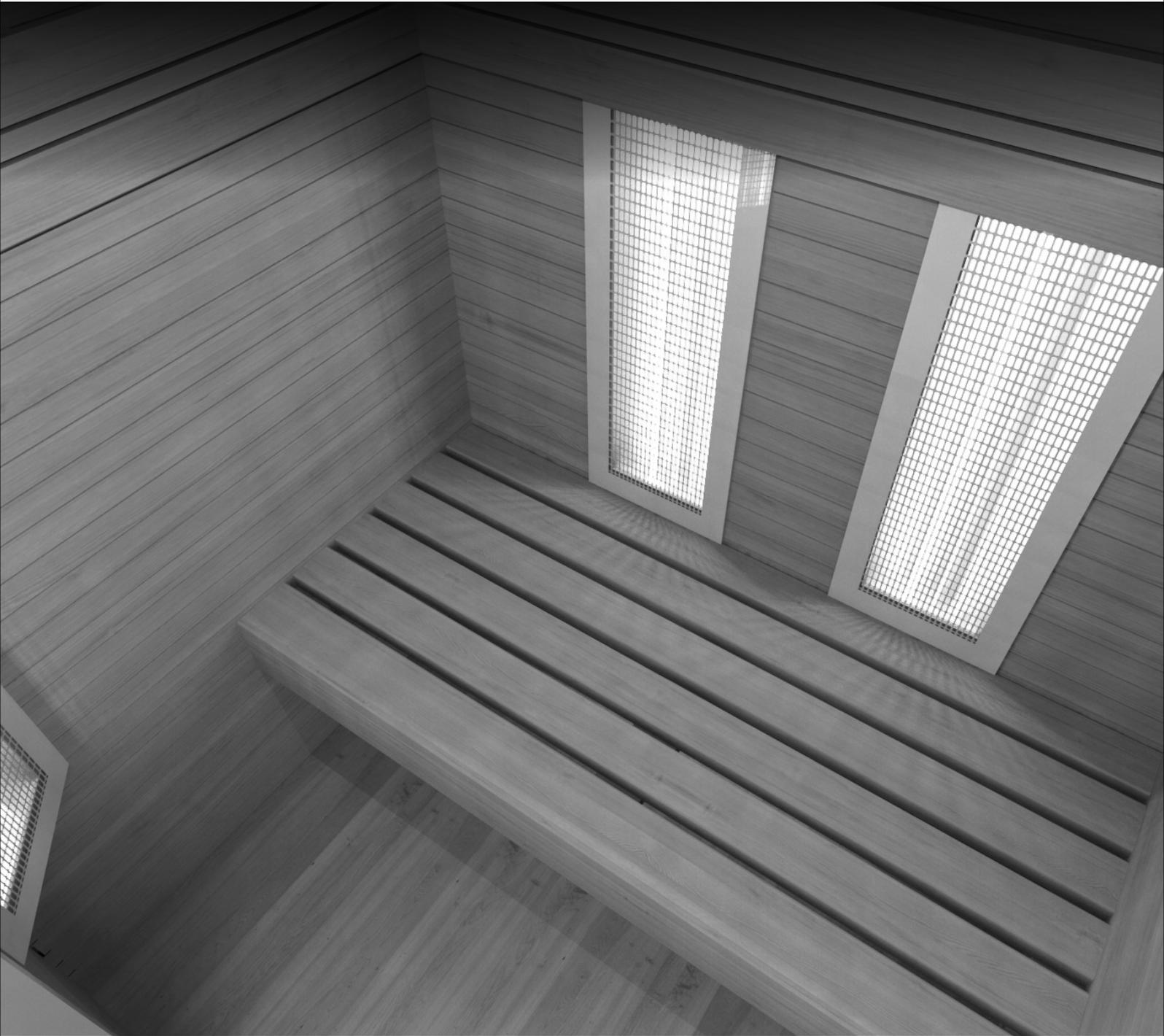
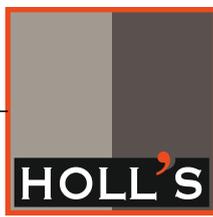


9



10





# INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir avec votre cabine infrarouge!

Veuillez bien lire ce mode d'emploi.

Cette cabine se branche sur 220V – 16 ampères.

- ⊙ Cette cabine infrarouge est faite pour être installée dans la maison, dans un espace à l'abri du courant d'air et de l'humidité. Ne mettez pas la cabine dehors ou dans un espace humide.
- ⊙ Pour l'aération vous pouvez simplement ouvrir la vanne d'aération ou ouvrir la porte un petit peu.
- ⊙ La cabine est équipée d'un thermostat; lorsque la température demandée est atteinte, les émetteurs s'éteignent automatiquement.
- ⊙ Il est recommandé de prendre 2 serviettes dans la cabine: 1 pour s'asseoir et 1 pour essuyer la transpiration. Un petit tapis pour les pieds est aussi conseillé.
- ⊙ Ne mettez pas une serviette devant l'émetteur ou ne le couvrez pas, un incendie pourrait se produire.
- ⊙ Avant la session infrarouge, il faut boire suffisamment d'eau ou de jus de fruit, après la session, il faudrait boire également.
- ⊙ Après la session vous pouvez laisser la porte ouverte pour la ventilation.
- ⊙ Si vous doutez de votre état de santé, si vous prenez des médicaments, si vous êtes enceinte ou si vous avez des problèmes cardiaques, il vaut mieux consulter votre médecin auparavant.
- ⊙ Des personnes (incl. enfants) avec des capacités intellectuelles ou physiques limitées, ou avec un manque de connaissance et d'expérience, doivent toujours être sous surveillance quand ils utilisent la cabine. Evidemment ce n'est pas une bonne idée d'amener des animaux domestiques dans la cabine.
- ⊙ Si vous vous sentez mal, si vous êtes pris de vertige ou si vous avez d'autres symptômes, il faut interrompre la session.
- ⊙ Pour nettoyer le bois, utilisez un linge propre et humide. N'utilisez pas de détergents agressifs.
- ⊙ Les tâches de transpiration sont très difficiles à enlever, veuillez toujours utiliser des serviettes. Eventuellement vous pouvez prendre du papier de verre fin pour effacer les tâches. D'abord veuillez sécher le bois.

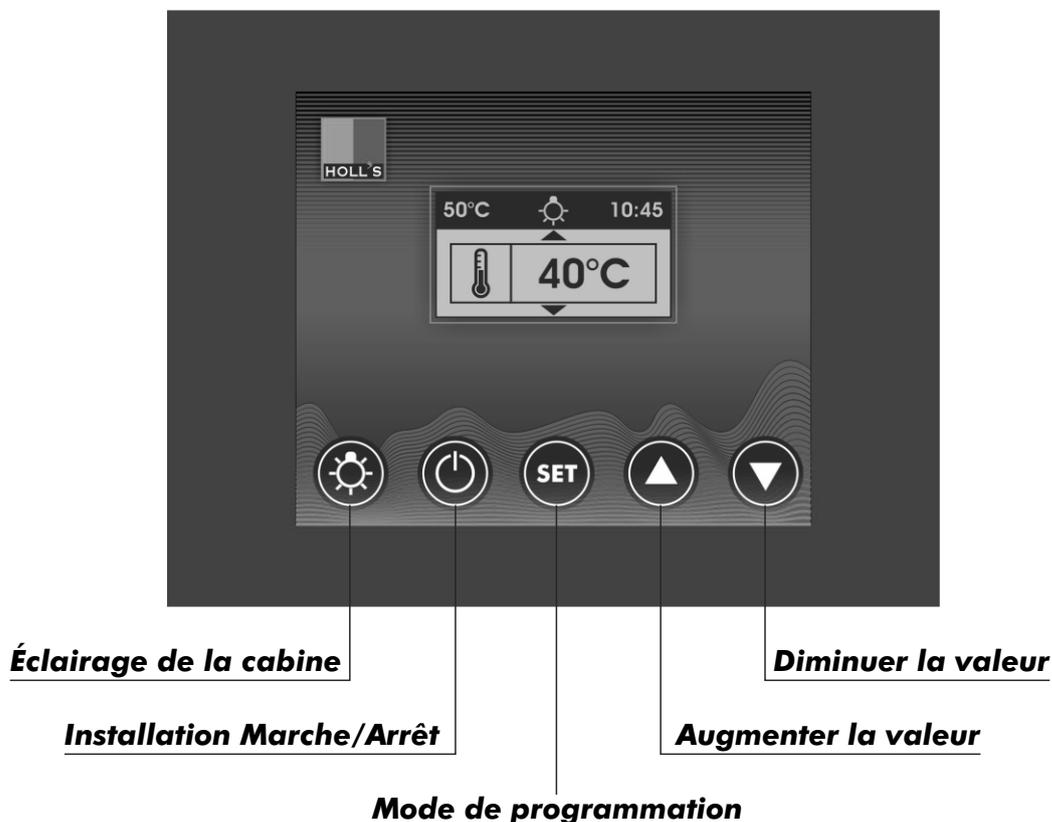
Tous nos produits sont fabriqués suivant les normes internationales et les règles européennes.

Toutes nos cabines infrarouges sont montées à l'usine et testées avant qu'elles sortent de l'usine. Toutefois, si vous remarquez un défaut, veuillez prendre contact avec votre revendeur.

## **USAGE**

---

- ⊙ Mettez votre cabine infrarouge en marche via le panneau de contrôle.
- ⊙ Réglez le temps et la température souhaités à l'aide des boutons respectives.
- ⊙ Vous pouvez utiliser l'interrupteur sur l'émetteur pour faire votre choix entre magnésium ou quartz.
- ⊙ A l'emploi des émetteurs magnésium (ondes moyennes) vous attendez +/- 10min avant d'entrer la cabine. Laissez la préchauffer pour une température agréable.
- ⊙ Si vous utilisez les émetteurs quartz (reconnaissables si ils deviennent incandescents) , vous pouvez entrer dans la cabine immédiatement. Après la session, le corps continue un peu à transpirer. Prenez le temps de vous reposer et prenez après une douche tiède.



1. Pour mettre la cabine en fonction appuyez sur la touche MARCHE/ARRET.
2. Si la case est représentée d'une valeur dans la partie inférieure de l'écran en noir, cette valeur peut être modifiée avec diminuer \ augmenter. Si aucune touche n'est actionnée pendant > 15 s, l'appareil revient sur l'affichage de base. Les modifications effectuées jusque-là ne sont pas enregistrées. Tous les réglages effectués à partir du mode standby sont validés en actionnant (set) pendant > 3 s et enregistrés dans l'appareil. La valeur modifiée clignote 2 fois après l'enregistrement.
3. Sélectionner s'il vous plaît votre langue de défaut comme décrit dans le point 2
4. Sur l'affichage apparaitra le temps de chauffage par défaut. Appuyez sur la touche Réglage du temps et a l'aide des touches Plus/Moins augmentez/diminuez le temps de chauffage (temps désiré de la session infrarouge)
5. Le panneau commande a une fonction de variation et les émetteurs infrarouges sont divisés en 2 zones: la zone 1 - émetteurs - arrière Zone 2 émetteurs-frontal. Régler l'intensité souhaitée de l'infrarouge décrit dans le point 2. Les pourcentages suivants sont possibles : 25% 50% 75% 100%
6. L'émetteur jambe peut être activé et désactivé.
7. Après l'expiration de la session programmée, le panneau commande s'éteint. Le panneau commande affiche le temps tandis que la cabine est en mode veille.

**L'orange** est un mélange de jaune et de rouge et a un pouvoir thérapeutique plus grand que ces deux couleurs prises séparément. L'orange stimule la glande thyroïde et a un effet positif sur l'élimination des amas graisseux. Il est antispasmodique et est donc recommandé pour les douleurs musculaires, les douleurs arthritiques, des articulations et les douleurs lombaires. Il est un tonique cardiaque, il stimule la circulation sanguine, il aide aussi au relâchement des tensions du cœur. L'orange est un stimulant respiratoire ce qui le rend particulièrement utile dans les cas de rhumes chroniques, d'asthme et d'allergies. L'orange est aussi la couleur reliée au calcium, il l'aide à se fixer.

**Le jaune** est un stimulant moteur et nerveux, ce qui implique qu'il a un effet positif sur les nerfs et le cerveau. La lumière jaune peut favoriser la digestion et stimule l'action purgative du corps. Le jaune a un effet dépuratif sur le foie et stimule l'écoulement de la bile. Il est aussi un stimulant pour tout le système digestif. Les rayons jaunes du spectre lumineux ont des courants magnétiques qui facilitent l'activité cérébrale et fortifient les nerfs. Le jaune citron est un stimulant sexuel.

**Le vert** a un effet plutôt calmant et apaisant, il a un effet positif autant au niveau physique que psychique. En effet, le vert revitalise et donne de la lucidité intellectuelle. Il est aussi recommandé en cas d'épuisement ou de surplus de stress. Il redonne équilibre, harmonie et repos psychique, il combat aussi l'insomnie. Les personnes souffrant de troubles émotionnels devraient se tourner vers la couleur verte puisqu'elle joue un rôle stabilisateur au niveau des émotions. Il est recommandé en cas d'obésité et il est un stimulant sexuel.

**Le bleu** est une couleur froide, il a un effet contractant et antispasmodique. Il est donc recommandé dans les cas de crampes de toutes sortes. Les rayons bleus sont très fins, ils pénètrent en profondeur et peuvent ainsi contrer les maladies inflammatoires, vu leur effet apaisant. Comme c'est la couleur du repos et de la paix, le bleu est souvent utilisé en cas de surexcitation. Il est apaisant autant au niveau physique que psychique, il est efficace autant pour les maniaque-dépressifs en phase maniaque que pour les gens souffrant de pression artérielle élevée. Le bleu est efficace contre la frigidité.

**Le violet** est une couleur puissante qui possède des propriétés thérapeutiques exceptionnelles. Le violet aide à régulariser l'appétit et le rythme cardiaque. Il calme les crises violentes de démence, l'irritabilité et l'excitation nerveuse. Les rayons violets stimulent le système immunitaire et maintiennent un équilibre en potassium dans le corps, ayant un effet positif sur la prévention du cancer. Ils aident à éliminer les toxines (ils ont un effet purificateur du sang), ils sont efficaces pour désintoxiquer le foie et contre les indigestions. Le violet stimule le fonctionnement de la rate.

#### **Défauts techniques qui peuvent être résolus de façon indépendante.**

⊙ Si la cabine infrarouge ne se connecte pas-vérifiez si sur l'écran du panneau de commande apparaissent 2 petites lignes. Si sur le panneau de commande il n'y a aucune indication visible cela signifie qu'il n'y a pas d'électricité. Vérifiez svp si la cabine est reliée à l'électricité.

⊙ Si l'émetteur n'émet pas de lumière-probablement que seul l'émetteur Magnésium est activé, dans ce cas, cet émetteur n'émet pas de lumière. Nos cabines infrarouges sont rigoureusement testées avant la livraison.

⊙ Si quelque chose ne fonctionne pas, veuillez contacter votre représentant de vente. Les réparations ne peuvent être effectuées que par des personnes qualifiées.