



BSVillage
PISCINE - WELLNESS - OUTDOOR

MANUALE di MONTAGGIO e UTILIZZO

Sauna a raggi infrarossi GRENADA



www.bsvillage.com

Informazioni di Sicurezza

- 1.** Prima di utilizzare la vostra sauna prego leggere attentamente e osservare tutte le istruzioni incluse in questo manuale.
- 2.** L'installazione ed uso di questa attrezzatura elettronica richiede il rispetto costante delle relative misure fondamentali di sicurezza. Per l'alimentazione di questo apparecchio utilizzare una presa di corrente installata secondo le norme tecniche vigenti e provvista di un interruttore automatico con il corrispondente valore corrente e caratteristiche.

Si consiglia inoltre di dotare l'ingresso dell'alimentazione di un protettore di corrente che non permetta di superare il limite di 30 mA di corrente, soprattutto in caso di installazione nei bagni o in altri ambienti umidi.
- 3.** Non utilizzate la vostra sauna in prossimità dell'acqua, come vicino ad una vasca da bagno o su un terreno bagnato o vicino ad una piscina ecc..
- 4.** Il cavo di alimentazione deve essere posizionato in modo da evitare che sia calpestato o schiacciato dagli elementi posti sopra o a fianco di esso. Assicurare un'adeguata protezione al cavo di alimentazione, non appoggiarlo direttamente a terra perchè è pericoloso. Quando non è in uso, estrarre il cavo di alimentazione della sauna dalla presa e riavvolgerlo. Scollegare il cavo tirando la spina non il cavo stesso. Altrimenti il cavo o la presa potrebbero danneggiarsi.
- 5.** Prima di ogni avvio della sauna, controllare eventuali segni di danneggiamento e la presenza di oggetti all'interno.
- 6.** **Avvertenza:** non toccare i radiatori di riscaldamento durante il funzionamento della sauna, la loro temperatura superficiale supera i 70°C e il contatto con la superficie potrebbe causare ustioni. Non coprire i riscaldatori, rischio di incendio.
- 7.** In caso sia necessario sostituire un qualsiasi pezzo, accertarsi che i ricambi siano specificati dal produttore o abbiano le stesse caratteristiche delle parti originali.

L'utilizzo di ricambi non autorizzati può causare incendi, scosse elettriche o altri pericoli. Dopo la riparazione contattare l'assistenza tecnica per un controllo di sicurezza che assicuri il corretto funzionamento della sauna, solo allora sarà possibile utilizzarla nuovamente.
- 8.** L'apparecchiatura non è progettata per l'uso da parte di persone con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte (compresi i bambini), a meno che non sia garantita la supervisione e la formazione da parte di personale qualificato; persone che non hanno familiarità con le operazioni oggetto del presente manuale; persone sotto l'effetto di droghe, sostanze inebrianti ecc., che riducono la capacità di una rapida reazione.
- 9.** Non utilizzare la sauna immediatamente dopo un intenso esercizio fisico. Attendere almeno 30 minuti per permettere al tuo corpo di raffreddarsi adeguatamente.
- 10.** **Rischio di surriscaldamento.** Una normale temperatura corporea non dovrebbe superare i 39°C (103°F). I sintomi di surriscaldamento del corpo includono vertigini, letargia, sonnolenza e debolezza. Le conseguenze del surriscaldamento corporeo possono includere: incapacità di percepire il calore, impossibilità fisica di lasciare la sauna, inconsapevolezza di un rischio imminente, perdita di coscienza e danni al feto in caso di donne in stato di gravidanza.

Il surriscaldamento aumenta la temperatura all'interno del vostro corpo, pertanto non è raccomandato impostare la sauna su alte temperature.

- 11.** L'uso di alcol, stupefacenti o determinate droghe prima o durante l'uso della sauna può provocare una perdita di coscienza.
- 12.** Non addormentarsi all'interno di una sauna in funzione.
- 13.** Non utilizzare pulitori a vapore, idropulitrici o getti d'acqua per pulire la sauna. Utilizzare pulitrici specifici per questo uso.
- 14.** Non posizionare oggetti sulla parte superiore o sulle pareti interne della sauna. Non introdurre nella sauna animali domestici e oggetti metallici. La sauna non è progettata per asciugare il bucato.
- 15.** Se il cavo di alimentazione è danneggiato, farlo sostituire immediatamente dal produttore, dal suo rappresentante o da un altro elettricista qualificato. Se verificate che il cavo di alimentazione è troppo caldo potrebbe esserci un problema nell'apparecchiatura elettrica, se si riscontra tale situazione chiedere un controllo al produttore o al suo rappresentante per evitare pericoli.
- 16.** Non utilizzare la sauna durante i temporali per evitare scosse elettriche.
- 17.** Non accendere e spegnere l'alimentazione e l'impianto di riscaldamento per evitare danni alle apparecchiature elettriche.
- 18.** Inserire il cavo nella presa o estrarlo dalla presa solo con le mani asciutte. Non toccare il cavo con le mani o i piedi bagnati, rischio di scosse elettriche. Non toccare le parti metalliche della spina del cavo di alimentazione con le dita.
- 19.** Non utilizzare la sauna se il cavo di alimentazione o la sauna stessa sono danneggiati o funzionano in modo errato. Non tentare alcuna riparazione da soli, in caso di un problema contattare il rivenditore o il produttore per evitare la violazione dei principi di sicurezza applicabili. Un intervento non autorizzato può rendere nulla la garanzia del produttore.
- 20.** Assicurarsi che la presa per il collegamento della sauna alla rete elettrica possieda requisiti sufficienti per il funzionamento della sauna, in caso di alimentazione troppo bassa la presa potrebbe surriscaldarsi e causare incendi.
- 21.** Nel caso di alcuni modelli di sauna con luci sul soffitto la temperatura delle lampadine dopo l'accensione della sauna e dell'impianto di illuminazione è alta. Non toccare i punti luce per evitare ustioni cutanee. Non toccare le luci per 20 minuti dopo lo spegnimento del riscaldamento.
- 22.** Non versare acqua o altri liquidi sulle unità di riscaldamento a infrarossi o altre apparecchiature elettriche ed evitare di colpire con oggetti duri per evitare cortocircuiti, incendi o interruzione di corrente.

Quando non utilizzare la sauna



Si raccomanda di non utilizzare la sauna per 24 ore dall'esposizione alle radiazioni UV provenienti da fonti artificiali o dall'esposizione al sole.



Prescrizione di farmaci: chiedi al medico o al farmacista se ci sono interazioni tra la sauna e i farmaci che utilizzi.

Alcuni farmaci, come i diuretici, antistaminici, beta bloccanti e barbiturici possono influire negativamente sulla naturale proprietà di regolazione del calore del corpo umano. Questa categoria include sia medicinali su prescrizione che qualche farmaco da banco.



Malattie cardiache: La terapia a raggi infrarossi non è raccomandata a pazienti con malattie cardiache tra cui ipertensione o ipotensione, insufficienza cardiaca cronica o problemi di circolazione coronarica. Se soffri di una qualsiasi delle malattie sopra menzionate, una lunga esposizione a temperature aumentate può essere pericolosa in quanto gli effetti diretti del calore includono un aumento del battito cardiaco di circa 10 impulsi al minuto (in alcuni casi fino a 30 impulsi al minuto) per ogni grado di aumento della temperatura corporea. Tale controindicazione si applica anche ai pazienti che assumono farmaci per il controllo della pressione sanguigna o che usano pacemaker - alcuni modelli di sauna a infrarossi possono contenere magneti che possono influire sul funzionamento del pacemaker



Bambini e anziani sono le due fasce d'età per le quali l'uso della sauna dovrebbe essere valutato in primo luogo con un medico. Anche se l'uso della sauna è generalmente sicuro e salutare per entrambi questi gruppi di età, la temperatura corporea aumenta molto più rapidamente nei bambini rispetto agli adulti e la loro capacità di regolazione termica attraverso la sudorazione non è così sviluppata come nel caso degli adulti. Allo stesso modo, la capacità di mantenere una temperatura corporea ottimale e la funzionalità delle ghiandole sudoripare si riduce con l'aumento dell'età, ed è per questo che entrambe queste fasce d'età richiedono cautela e una consultazione con un medico prima dell'uso della terapia a infrarossi.



Problemi alle articolazioni: Una lesione articolare acuta non deve essere sottoposta a riscaldamenti nel corso delle prime 48 ore o fino alla scomparsa dell'arrossamento o del rigonfiamento associati. Gonfiori articolari cronici potrebbero non reagire positivamente all'uso della sauna.



Gravidanza: Non è raccomandato l'utilizzo della sauna a raggi infrarossi durante una (sospetta) gravidanza. L'aumento della temperatura corporea può aumentare la temperatura del liquido amniotico che in casi estremi può portare a danni al feto o allo sviluppo di difetti indigeni. Le donne in stato di gravidanza possono sviluppare un surriscaldamento corporeo che può portare più facilmente a una perdita di coscienza. Il cuore e il sistema vascolare aumentano le loro prestazioni in caso di gravidanza anche in condizioni ambientali normali per essere in grado di nutrire il feto in via di sviluppo, e il surriscaldamento del corpo aumenta ulteriormente la domanda per il cuore e il sistema vascolare. Questo riduce il flusso sanguigno agli organi interni compreso il cuore e può portare alla perdita di coscienza



Altre malattie: L'aumento della temperatura corporea potrebbe non essere adatto per le persone con sclerosi multipla, Lupus eritematoso sistemico, neuropatia diabetica, malattia di Parkinson, tumori del sistema nervoso centrale o insufficienza di adrenalina

(per esempio nel caso della malattia di Addison). Anche le persone che soffrono di emofilia o episodi di sanguinamento dovrebbero evitare l'uso della sauna perchè il calore allarga i vasi sanguigni.



La sauna è inoltre sconsigliata alle persone che soffrono di febbre o sensibili al calore. Le viti metalliche, le protesi articolari e gli altri impianti di solito riflettono le radiazioni infrarosse a onde lunghe e quindi non si riscaldano. D'altra parte, le protesi al silicone assorbono la radiazione infrarossa e possono riscaldarsi insieme al tessuto circostante, ma poiché il silicone fonde a temperature superiori a 200 ° C, la luce infrarossa non dovrebbe avere alcun effetto negativo termico. Tuttavia, ogni paziente con un impianto dovrebbe valutare l'uso della sauna con il proprio chirurgo. Come nel caso del massaggio l'uso della sauna non è raccomandato in caso di qualsiasi malattia infettiva, sotto l'effetto di alcool o narcotici. E come per qualsiasi altra attività simile: se ti senti a disagio all'interno della sauna, o addirittura avverti dolore o un peggioramento del tuo stato di salute, lascia immediatamente la sauna.



In caso di problemi di salute valutare sempre l'uso della sauna con il proprio medico curante!

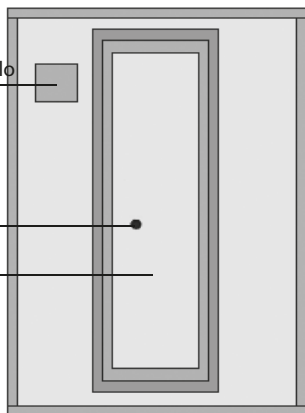


Attenzione: Se l'arrossamento della pelle persiste per più di un giorno dopo l'uso della sauna, non ripetere la terapia della sauna e consultare il proprio medico.

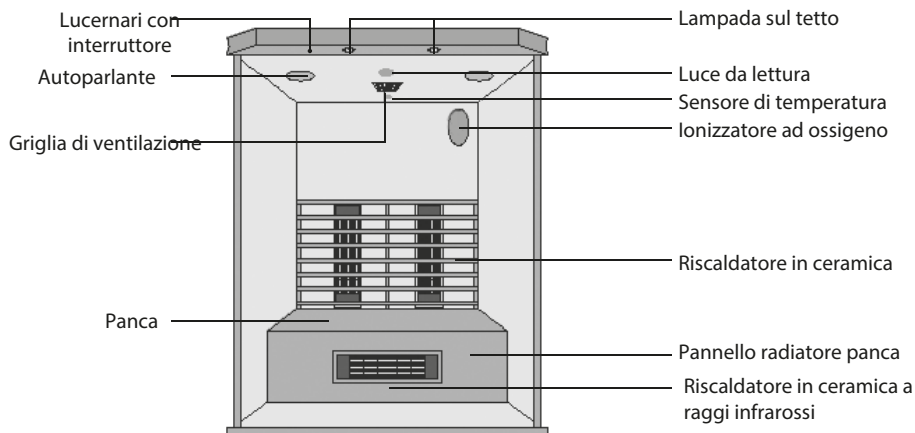
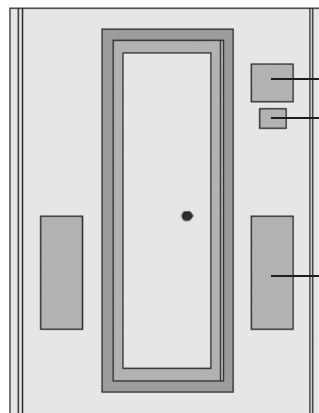
Introduzione al Prodotto

La sauna a raggi infrarossi (infrasauna) è composta da una cabina in legno, di riscaldatori a raggi infrarossi in ceramica o carbonio e di un sistema di controllo. La cabina di legno comprende: un pannello inferiore, un pannello posteriore, un pannello sinistro, un pannello anteriore, un pannello destro, un pannello con riscaldatore per la panca, una panca, un pannello superiore.

Vista esterna

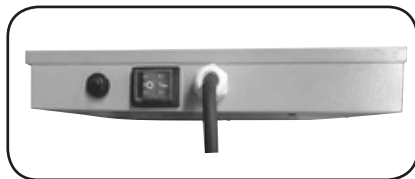
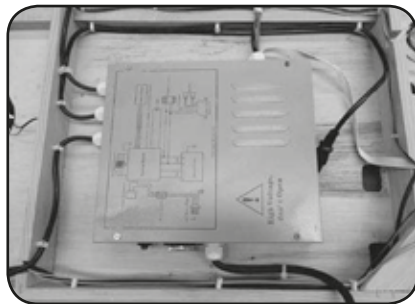


Vista interna



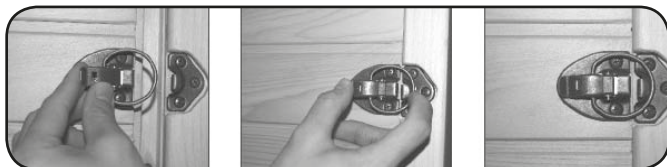
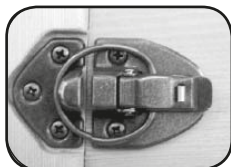
Quadro Elettrico

Il quadro elettrico è il centro di controllo della sauna. Il quadro elettrico è preinstallato nel PANNELLO SUPERIORE e necessita solo delle connessioni terminali dei cavi. Il quadro elettrico è completato da un interruttore e da un fusibile di corrente.



Fibbia

Fibbie standard per il collegamento al corpo della sauna



Istruzioni di montaggio

Leggere attentamente il manuale d'uso prima del montaggio. Il montaggio della sauna richiede due persone adulte.

Nota: Leggere attentamente tutte le istruzioni prima di iniziare il montaggio e ricordare di osservare tutte le misure di sicurezza di base applicabili. In primo luogo, trovate un posto adatto all'installazione della sauna.

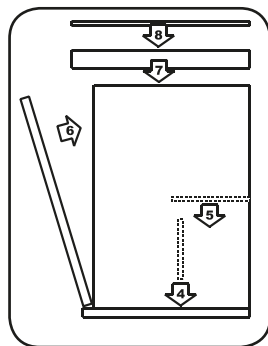
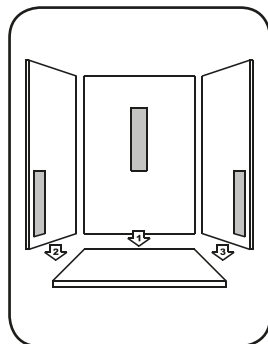
- 1.** La sauna deve essere collocata in uno spazio temperato con bassa umidità nell'aria. Evitare l'installazione della sauna in spazi umidi con scarsa ventilazione (circolazione dell'aria). Il riscaldamento della sauna porta alla formazione di condensa in zone umide che possono ridurre la vita soprattutto delle apparecchiature elettriche della sauna nel caso di uso a lungo termine.
- 2.** Si consiglia di installare la sauna in uno spazio con temperatura ambiente di almeno 15°C. La temperatura ambiente influisce direttamente sulla temperatura interna della sauna. Nel caso di una installazione in una stanza fredda la temperatura interna della sauna non raggiungerà mai i valori massimi specificati.
- 3.** La sauna deve essere installata su un terreno pianeggiante. La base della sauna deve essere piatta e sicura e la sua capacità portante deve adattarsi al peso della sauna e delle persone al suo interno. Una base irregolare deve essere livellata.
- 4.** La posizione della sauna deve essere a distanza di sicurezza da qualsiasi fonte di acqua corrente (vasca da bagno, doccia, Lavabo, Lavello della cucina ec...).
- 5.** Vicino alla posizione della sauna, cioè all'interno della portata del cavo di alimentazione, deve esserci una presa 230V/50Hz con sufficiente protezione di corrente corrispondente all'ingresso di alimentazione della sauna - controllare la targa con i dati di produzione della sauna. Si consiglia inoltre di dotare l'ingresso della presa di un protettore di sovracorrente con un limite non superiore a 30 mA, soprattutto nel caso di installazione in un bagno o in altre stanze umide
- 6.** Il cavo di alimentazione deve essere facilmente accessibile per scolgarsi rapidamente dall'alimentazione in caso di necessità

1) STRUMENTI RICHISTI

un cavcchiavite, una scala

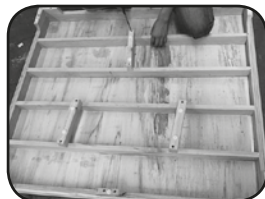
2) FASI DI ASSEMBLAGGIO

PANNELLO INFERIORE ➤ PANNELLO POSTERIORE ➤ PANNELLO SINISTRO ➤ PANNELLO FRONTALE ➤ PANNELLO DESTRO ➤ PANNELLO CON RISCALDATORE PER LA PANCA ➤ PANCA ➤ PANNELLO SUPERIORE



Nota:

- ✓ Le parti in legno non a vista della sauna possono contenere danni minori dalla produzione (rientranze, graffi ecc...) che non influiscono sul funzionamento o sull'aspetto esteriore della sauna
- ✓ Si possono sviluppare righe in una sauna in legno con l'uso. Non si tratta di un danno del prodotto ma di una naturale proprietà del legno.
- ✓ La porta della sauna non è progettata per chiudersi ermeticamente. In caso di utilizzo della sauna in un luogo freddo è possibile installare sulla porta della sauna una chiusura appropriata.



A. Rinforzare IL PANNELLO INFERIORE

E' necessario avvitare i listelli di rinforzo sul lato inferiore del PANNELLO INFERIORE secondo l'immagine sottostante.



B. Installazione del PANNELLO INFERIORE

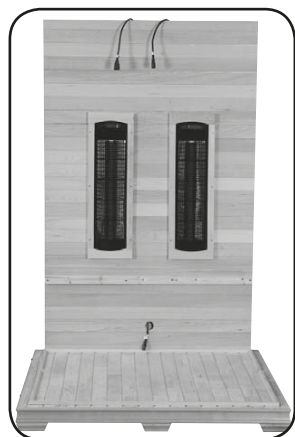
Sistemare il pannello inferiore a terra. La piastra ha un bordo rialzato in prossimità della parte posteriore. Viene utilizzato per fissare il pannello per i riscaldatori della panca.

C. Installazione del PANNELLO POSTERIORE

Posiziona la piastra posteriore sul bordo posteriore della piastra inferiore e chiedi a qualcuno di sostenerlo in posizione

D. Installazione dei pannelli SINISTRO/ DESTRO

Posizionare il pannello sinistro sul bordo del pannello inferiore e fissarlo saldamente con le chiusure. Non appena il pannello di sinistra sarà fissato in posizione, installare il pannello destro allo stesso modo.

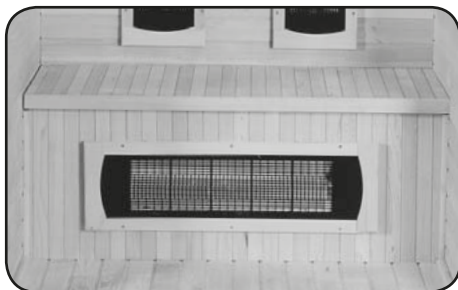


Istruzioni di montaggio

E. Installazione della PANCA, dei COLLEGAMENTI dei CAVI e del PANNELLO IN LEGNO CON L'ILLUMINAZIONE.

Inserire la piastra con gli elementi del riscaldatore della panca nell'apposita scanalatura verticale su ogni pannello laterale. La griglia del riscaldatore deve essere rivolta verso l'esterno (verso la parte anteriore della sauna). Spingere il pannello con gli elementi del riscaldatore della panca completamente verso il basso fino a quando l'intero pannello è in contatto con il pannello inferiore. Collegare i raccordi del riscaldatore della panca all'ingresso situato sulla PIASTRA POSTERIORE. Installare i pannelli della panca

spostandoli lungo le guide orizzontali preposte nei pannelli laterali. Spingere i pannelli della panca lungo le loro guide finché non sono in contatto con il pannello posteriore. Avvitare la griglia di legno.



F. Installazione del PANNELLO FRONTALE

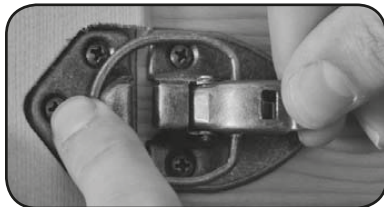
Posizionare il PANNELLO FRONTALE nella parte anteriore del PANNELLO INFERIORE. Allinearlo con le pareti SINISTRA/ DESTRA e fissarlo alle apposite chiusure. Installare la maniglia sulla porta.



G. Installazione del PANNELLO SUPERIORE

IL QUADRO ELETTRICO si trova nella parte "in alto" del PANNELLO SUPERIORE.

Nota: Proteggere i cavi dei pannelli POSTERIORE FRONTALI E LATERALI per evitare danneggiamenti nell'installare il PANNELLO SUPERIORE. I fori del PANNELLO SUPERIORE devono essere allineati con i cavi su tutto il perimetro della sauna, in modo da tirare i cavi stessi attraverso il PANNELLO SUPERIORE. In caso contrario i conduttori potrebbero subire danneggiamenti.



Tirare i cavi attraverso i fori del PANNELLO SUPERIORE. Non appena tutti i cavi sono passati, abbassare IL PANNELLO SUPERIORE al suo posto e assicurarsi che tutti i fori siano posizionato correttamente.

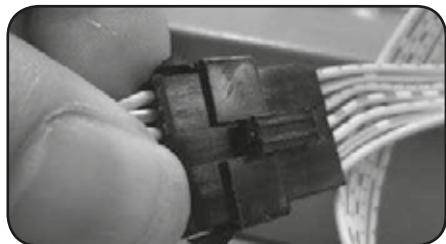
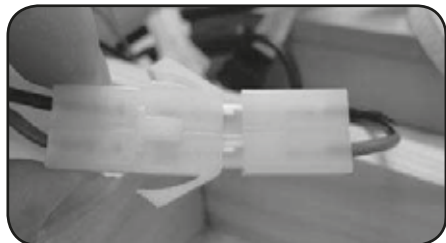


Istruzioni di montaggio

H. Collegare i cavi del PANNELLO SUPERIORE

Collegare tutti i cavi. In caso di raccordi identici, osservare il codice di colore del cavo.

Note: Non collegare il cavo di alimentazione del PANNELLO SUPERIORE durante l'installazione.



J. Installazione e connessione dello IONIZZATORE Avvitare lo IONIZZATORE nel punto giusto a destra del pannello POSTERIORE e collegare il cavo di alimentazione

I. Installazione del COPERCHIO SUPERIORE

Alzare il COPERCHIO SUPERIORE fino alla parte superiore della sauna. Tirare il cavo di alimentazione attraverso il foro circolare nel COPERCHIO SUPERIORE e posizionare il coperchio sul pannello superiore. Allineare il coperchio con il pannello superiore e avvitare i bulloni nei punti designati per questo scopo.

Nota: Prima di installare IL PANNELLO SUPERIORE, accendere l'interruttore del pannello di controllo.



Controllo e Funzionamento della Sauna

Nota: Prima di accendere la sauna, controllate le connessioni del PANNELLO DI CONTROLLO, dei RISCALDATORI, del lettore MP3 /RADIO, del SENSORE DI TEMPERATURA ecc. e assicurarsi che i parametri di potenza elettrica e frequenza corrispondano ai valori richiesti per la vostra sauna. Assicurarsi di avere sufficiente alimentazione disponibile e poi accendere la sauna.

1 Connessione

Inserire la spina nella presa appropriata

3 Accensione

Accendere la sauna con il bottone POWER nel pannello di controllo posizionato nella parete interna od esterna della vs sauna. Il LED di controllo "POWER" sotto al display si illuminerà e la sauna inizierà a riscaldarsi alla temperatura presente e per il tempo preimpostato. Puoi spegnere in seguito la sauna con il bottone POWER. S'interromperà l'alimentazione e tutte le luci si spegneranno.

3 Impostazione dell'orario di riscaldamento

Con la sauna in funzione puoi utilizzare i bottoni + e - (Time) per aumentare o diminuire il tempo di riscaldamento della sauna. Ogni pressione del bottone aumenta / diminuisce il tempo di 1 minuto. Tenendo il tasto premuto il valore cambierà più velocemente. Se per 5 secondi non si preme il tasto, il valore non lampeggerà più e l'orario mostrato verrà impostato.

Il tempo impostato verrà diminuito per ogni minuto di utilizzo della sauna. Quando il conto alla rovescia raggiunge i 5 minuti rimanenti l'unità emetterà un segnale acustico di avvertimento. In questo momento è possibile impostare un nuovo orario della sauna. Se non si imposta un nuovo orario la sauna continuerà a funzionare e quando il timer raggiungerà 0 minuti rimanenti il sistema si spegnerà automaticamente.

4 Commutazione del display della temperatura tra °C e °F

Con la sauna accesa, premere questo tasto cambierà i valori della temperatura tra °C/°F nel DISPLAY DELLA TEMPERATURA .

5 Impostazione della temperatura di riscaldamento

Con la sauna in funzione puoi usare i tasti + e - (Temperatura) per aumentare o diminuire la temperatura di riscaldamento della sauna. Ogni pressione del tasto aumenta / diminuisce la temperatura di 1 grado. Tenendo il bottone premuto il valore cambierà più velocemente. Tale valore sarà la temperatura impostata nella sauna. Se per 5 secondi non si preme il tasto, il valore non lampeggerà più, la temperatura verrà impostata e il display mostrerà la temperatura attuale all'interno della sauna. **Nota:** La temperatura ambiente

Controllo e Funzionamento della Sauna

e la posizione del sensore di temperatura possono causare una differenza tra l'attuale temperatura misurata all'interno della sauna e la temperatura di riscaldamento impostata nel pannello di controllo circa fino a 5 °C.

6 Accensione/ spegnimento del riscaldamento

Con il sistema in funzione il led POWER CONTROL sotto al display è illuminato e nel caso la temperatura interna alla sauna sia minore rispetto a quella impostata il led HEAT CONTROL sotto al display si illuminerà e i riscaldatori inizieranno a funzionare. Riducendo la temperatura impostata di 2 °C sotto la temperatura interna della sauna i riscaldatori smetteranno di funzionare.

La temperatura raccomandata è di 50 °C, in ambienti con una temperatura bassa il tempo richiesto per il riscaldamento è maggiore.

Quando la temperatura raggiunge il valore impostato i riscaldatori si spengono e il led di controllo della modalità RISCALDAMENTO sul pannello di controllo si spegnerà.

Dopo lo spegnimento del riscaldatore la temperatura impostata si manterrà all'interno della sauna per un certo tempo. Quando scenderà di 2 °C il riscaldamento ripartirà per ripristinare la temperatura impostata.

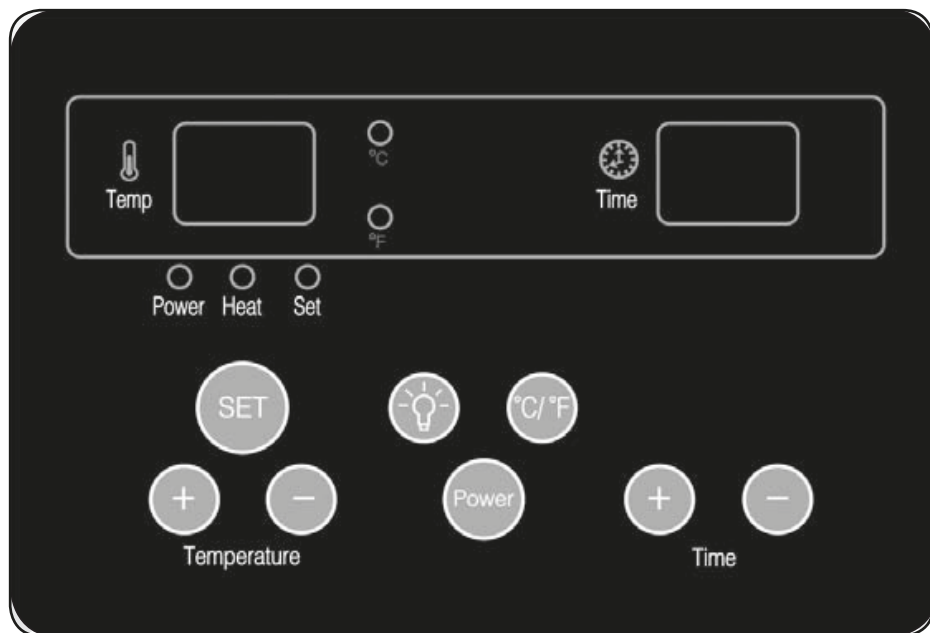
7 Accensione della lampada da lettura interna alla sauna

Premere una volta il pulsante Luce interna per accendere la lampada e nuovamente per spegnerla.

8 Interruttore delle luci a soffitto

Premere l'interruttore delle luci del soffitto sul pannello superiore posto di fronte alla porta. Premerlo nuovamente per spegnerle.

Funzionalità del Pannello di Controllo



SET / Temp +/-: impostazione della temperatura

Lampadina : premere per controllare la lampada da lettura

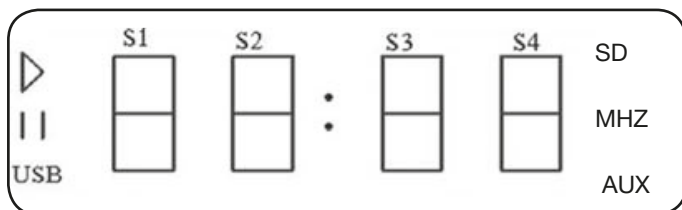
°C/°F: premere per cambiare la visualizzazione della temperatura in °C/°F

Power: Accensione / Spegnimento

SET / Time +/-: impostazione del tempo di riscaldamento

Sulla sinistra si visualizzerà il valore della temperatura (°C o °F saranno indicati a fianco della temperatura) e sulla sinistra si visualizzerà il tempo di riscaldamento in minuti. Gli altri tre indicatori avvisano dell'accensione (POWER), del riscaldamento in funzione (HEAT) e della funzione di settaggio "attiva" (SET).

CONTROLLO DA REMOTO DI MP3/RADIO



VOL+ / VOL- Controllo volume - riduzione del volume per MP3 e radio

▶▶ Premere questo tasto brevemente per passare alla canzone successiva durante l'utilizzo del lettore MP3; premere brevemente questo pulsante per passare alla stazione successiva mentre si ascolta radio, premerlo a lungo per cercare le stazioni in avanti

◀◀ Premere questo tasto brevemente per passare alla canzone precedente durante l'utilizzo del lettore MP3; premere brevemente questo pulsante per tornare alla stazione precedente mentre si ascolta radio, premerlo a lungo per cercare le stazioni "indietro"

ON / OFF Interruttore. La modalità di accensione predefinita è AUX

MUTE Premere brevemente questo pulsante per disattivare l'audio, indipendentemente dalla modalità in utilizzo.

▶|| Premere brevemente questo pulsante per attivare la riproduzione/pausa

Descrizione del display LED



si accende durante la riproduzione MP3



si illumina quando si mette in pausa il lettore MP3



si illumina quando viene riprodotta la musica da una chiavetta USB



si illumina quando viene riprodotta la musica da una SD CARD



il simbolo si accende quando la radio è in funzione



si accende quando il dispositivo è in modalità ausiliaria AUX (in riproduzione da un dispositivo esterno connesso con un cavo AUX IN da 3,5 mm (fornito))

Nota: La funzione radio o la qualità del segnale audio, possono essere influenzate negativamente dall'utilizzo simultaneo dello ionizzatore.

COSA SONO LE RADIAZIONI INFRAROSSE(IR)

La radiazione infrarossa è un'onda elettromagnetica tra la luce visibile e le lunghezze d'onda delle microonde. Questa radiazione è simile ai raggi solari che riscaldano la nostra pelle attraverso radiazioni IR anche in giornate fredde. Il 95 % dell'energia della fibra di carbonio viene trasformata in onde IR a onde lunghe con lunghezza d'onda compresa tra 5 e 17 micron. Il sole genera onde infrarosse a onde lunghe con lunghezza d'onda di 9,4 micron.

Onda (µm)		0.2	0.4	0.75	1000
Raggio gamma	Raggi X	Ultravioletto	Visibile	infrarossi	Microonde

Short-wave infra red	Medium-wave infra red	Long-wave infra red	Microonde
0.75	1.5	5.5	1000

LE RADIAZIONI INFRAROSSI SONO SICURE La radiazione infrarossa è vitale per quasi tutte le forme di vita sul nostro pianeta. Oltre a riscaldare i nostri corpi possono anche migliorare la condizione di salute del corpo a livello cellulare. Questa tecnologia è abbastanza sicura da essere utilizzata per anni nelle sale parto degli ospedali di maternità dove aiuta i neonati a raggiungere la temperatura corporea desiderata.

QUESTA NON È UNA CAMERA TERMICA Quando le persone sentono la parola "sauna" di solito immaginano una sauna a vapore dove l'alta temperatura e l'umidità cercano di portare il corpo umano a sudare. La sauna a vapore è simile alla stufa convenzionale che fa bollire il cibo riscaldandolo a temperature estreme. D'altra parte, la sauna a infrarossi ricorda piuttosto un forno a microonde che genera energia per riscaldare il cibo e portando ad eccitazione le molecole d'acqua all'interno del pasto per avviare il suo raffreddamento. La sauna a infrarossi genera energia riscaldando il corpo e causando le reazioni desiderate senza la necessità di temperature estreme (e scomode) all'interno della cabina. Grazie all'azione dei raggi infrarossi sul corpo umano, la sudorazione all'interno della sauna a infrarossi inizia a temperature molto più basse rispetto alla sauna a vapore.

COSA SUCCEDDE ALL'INTERNO Sentirai il calore generato dai caloriferi a raggi infrarossi immediatamente.

La lunghezza d'onda di questo calore consente ai raggi di penetrare la pelle e riscaldare il corpo sotto la superficie. Ciò provoca l'eccitazione delle molecole d'acqua negli strati di grasso sottocutaneo portando alla sudorazione. La maggior parte delle persone iniziano a sudare dopo circa 20 minuti. Questo tempo può accorciarsi con un uso più frequente della sauna.

Il sudore causa la disintossicazione del corpo così che le sostanze tossiche espulse dal corpo dal flusso sanguigno e immagazzinate nel tessuto adiposo possano raggiungere la superficie della pelle con il sudore.

Il calore diretto provoca anche l'allargamento dei vasi sanguigni (con aumento della circolazione) e l'accelerazione della respirazione e della frequenza cardiaca. Nel produrre sudore il tuo corpo brucerà anche calorie. Si raccomanda di bere acqua prima, durante e dopo la sauna per prevenire la disidratazione del corpo. Presta attenzione a cosa porti con te nella tua sauna a infrarossi. Alcuni metalli assorbono le radiazioni infrarosse e possono raggiungere temperature estreme durante l'uso della sauna.

COME UTILIZZARE LA SAUNA A INFRAROSSI

- 1** Puoi sfruttare al meglio il potenziale della terapia a raggi infrarossi impostando la temperatura sul valore superiore.

In questo modo il tuo corpo utilizzerà tutto il potenziale della radiazione infrarossa durante l'uso della sauna. Se si imposta la temperatura su un valore inferiore i riscaldatori si spegneranno o accenderanno per mantenere la temperatura impostata. Siccome l'azione diretta dei raggi infrarossi è molto più alta rispetto al valore della temperatura stessa, in alcuni casi potresti privarti di parte dell'effetto terapeutico della tua sauna per un certo periodo di tempo della tua permanenza in cabina. Invece di ridurre la temperatura impostata, si può regolare il calore all'interno della sauna attraverso la ventilazione mobile del tetto o lasciando la porta socchiusa

- 2** Fai una doccia e asciugati con attenzione il tuo corpo prima di entrare nella sauna.

- 3** Non utilizzare la sauna immediatamente dopo un intenso esercizio fisico. Aspetta almeno 15 minuti per consentire al corpo di raffreddarsi correttamente

- 4** Utilizza almeno 2-3 asciugamani. Siediti sopra uno degli asciugamani piegati più volte per fare una buona imbottitura inferiore. Posizionare un ulteriore asciugamano sul pavimento per assorbire il sudore e un terzo asciugamano sulle ginocchia per asciugarti dal sudore. Così potrai sostenere una sudorazione più intensa.

- 5** Porta con te un panno per il viso per asciugarti il viso quando inizi a sudare. Un panno per il viso ruvido rimuoverà le cellule morte del viso e la tua carnagione sarà ringiovanita e levigata. Puoi fare lo stesso su altre parti del corpo con un asciugamano, una spazzola o un peeling salino.

- 6** La mattina è il periodo migliore per la sauna. Quando ti alzi, fai alcuni esercizi di stretching, suda nella sauna a infrarossi, fai una doccia e bevi un paio di bicchieri di acqua. Non puoi trovare una fonte migliore di energia per la giornata. Se hai problemi ad addormentarti usa la tua sauna la sera. La pace e il relax all'interno della sauna ti aiuteranno ad addormentarti.

In sauna è meglio posizionarsi seduti, non sdraiati.

- 7** I riscaldatori sono ubicati per fornire il massimo beneficio a una persona seduta con schiena dritta e piedi a livello della pancia.

La temperatura all'interno della sauna a infrarossi al tuo ingresso è irrilevante. La sudorazione inizierà comunque dopo 15 minuti. Per questo motivo non è necessario attendere che la sauna sia completamente riscaldata. Il modo migliore è entrare quando la sauna inizia a riscaldarsi il tuo corpo si riscalderà assieme alla sauna.

Non è consigliabile fare la doccia subito dopo essere usciti dalla sauna. Siccome il tuo corpo si è riscaldato in cabina, continuerai a sudare per un po' di tempo dopo aver spento i riscaldatori, anche dopo aver lasciato la sauna. Siediti nella sauna con la porta della cabina aperta e lascia che il tuo corpo si raffreddi sudando.

- 9** Non è consigliato l'uso del sapone dopo la sauna in quanto i pori della tua pelle saranno aperti e il sapone potrebbe ostruirli.

COSA SONO LE RADIAZIONI INFRAROSSI (IR)

10 È importante reintegrare i liquidi persi dal corpo sudando durante l'uso della sauna.

L'acqua fresca è la bevanda ideale che non produce le calorie bruciate dall'organismo con la sudorazione.

11 Dopo essere usciti dalla sauna rimuovere l'acqua e il sudore dalla cabina interna con un panno umido (vedi capitolo successivo **PRENDERSI CURA DELLA VOSTRA SAUNA**) e lasciare la porta aperta per aerare l'interno della cabina.

PENDERSI CURA DELLA VOSTRA SAUNA

Una pulizia regolare della sauna è molto importante: spazza e aspira il pavimento, comprese le panchine se necessario.

pulire le pareti con cui entri in contatto - per esempio: sopra le panche, attorno la porta e il pannello di controllo.

Utilizzare acqua tiepida con un sapone detergente "neutro" e un panno pulito, poi pulire con un panno umido pulito, evitando detergenti aggressivi che potrebbero macchiare il legno o lasciare residui di prodotti chimici che possono essere rilasciati nell'aria a causa del calore. Si consiglia di utilizzare detergenti speciali per saune a infrarossi, come Saunareiniger. Sconsigliamo l'uso di panni troppo umidi per evitare lo scurirsi del legno.

Durante l'uso della sauna utilizzare sempre un asciugamano per asciugare il sudore, in ogni caso la vostra pelle non deve essere in diretto contatto con le superfici della sauna, per esempio panche, pareti o schienali.

Non utilizzare mai pulitori a vapore, idropulitrici o getti d'acqua nel pulire la sauna.

Non versare mai acqua né sciacquare la sauna a infrarossi né all'interno né all'esterno.

Non usare mai coloranti o altri prodotti chimici per dipingere l'interno della sauna, il calore potrebbe provocare il rilascio di vapori dannosi della pittura.

Per impregnare il legno e proteggerlo dall'umidità si può utilizzare la paraffina olio sulle panche e sulle pareti in legno esposte, che inoltre farà risaltare in modo più pronunciato i motivi naturali del legno.

I benefici della terapia a infrarossi sono stati studiati da diversi decenni in Giappone, Europa e recentemente anche negli Stati Uniti. I seguenti effetti benefici sono stati osservati in persone che utilizzano regolarmente la sauna a infrarossi:

- ✓ Riduzione della pressione sanguigna
- ✓ riduzione della rigidità articolare
- ✓ perdita di peso
- ✓ Effetto positivo sul sistema cardiovascolare
- ✓ riduzione dei livelli di glucosio nel sangue
- ✓ aumento della circolazione sanguigna
- ✓ riduzione dei livelli di colesterolo e trigliceridi
- ✓ sollievo dagli spasmi muscolari
- ✓ sollievo dal dolore
- ✓ ricarica di energia e sollievo dallo stress
- ✓ aumento della forza e della vitalità del corpo
- ✓ aumento dell'elasticità del collagene nei tessuti
- ✓ la sauna ha aiutato a risolvere problemi di infiltrazioni infiammatorie, edemi ed essudati.
- ✓ la sauna ha aiutato a curare acne , eczema, psoriasi, ustioni, tagli e contusioni della pelle
- ✓ la sauna ha aiutato la guarigione da ferite aperte lasciando poche cicatrici
- ✓ migliora la colorazione e l'elasticità della pelle
- ✓ aiuta nel trattamento della cellulite
- ✓ rafforza il sistema immunitario
- ✓ aiuta a ridurre il rischio di infortuni se utilizzato per il riscaldamento muscolare prima dello stretching ed esercizio fisico
- ✓ disintossica il corpo
- ✓ aiuta a curare la bronchite
- ✓ la sauna aiuta a curare l'orticaria, la gotta, i danni ai tessuti e l'ipertrofia della prostata

AVVISO IMPORTANTE

La radiazione infrarossa emessa dalla sauna a infrarossi è riconosciuta come una risorsa con un ampio spettro di potenziali effetti terapeutici positivi, come documentato da studi di ricerca condotti in diverse parti del mondo. Questi vantaggi sono presentati qui solo come riferimento e non intendono dire che la sauna a raggi infrarossi è una fonte di trattamento di una qualsiasi malattia. Tali conclusioni non dovrebbero mai essere tratte dalle suddette affermazioni. Se prendi farmaci, soffri di malattie articolari acute o hai altri problemi di salute, consulta il tuo medico prima di iniziare una terapia periodica nella tua sauna a infrarossi. Le persone con impianti chirurgici (perni metallici, viti, chiodi, articolazioni artificiali, silicone o altri impianti) di solito non notano alcun effetto negativo, ma dovrebbero sempre consultare il proprio medico curante prima di iniziare la terapia a infrarossi.

FUNZIONAMENTO

Le infrasaune sono realizzate con due tipi di riscaldatori, in ceramica o al carbonio. I riscaldatori ceramici generano radiazioni infrarosse grazie a sottili tubi di vetro distribuiti strategicamente nella sauna. La generazione di radiazioni infrarosse genera un calore intenso e i tubi stessi si riscaldano notevolmente (250-300 °C).

Sono sempre protetti per evitare il contatto diretto con la pelle.

la sauna dotata di riscaldatori di ceramica normalmente riscalda più velocemente rispetto alla sauna dotata di riscaldatori in carbonio.

I loro costi di acquisto sono inferiori e la loro durata è di circa 8000 ore.

Un'unità riscaldante in fibra di carbonio è composta da un catodo metallico ad incandescenza e da una fibra di carbonio. Quando la corrente elettrica passa attraverso il catodo metallico ad incandescenza la fibra di carbonio si riscalda ed emette raggi infrarossi a onda lunga. I riscaldatori in carbonio si riscaldano più lentamente rispetto ai riscaldatori in ceramica, ma la distribuzione della radiazione infrarossa è più uniforme ed efficace.

La loro temperatura superficiale raggiunge i 70-170 °C. La quota se entrano onde infrarosse nello spettro delle onde lunghe è più elevata rispetto ai riscaldatori ceramici quindi sono in grado di penetrare facilmente e più in profondità nei tessuti, il che aumenta l'effetto terapeutico. Il costo di acquisto è leggermente più alto ma i costi operativi sono inferiori e la loro durata è più lunga, circa 12000 ore.

Ionizzatore (o generatore di ioni negativi) é uno strumento che utilizza l'alta tensione per ionizzare (caricare elettricamente) le molecole d'aria. Gli ioni negativi (anioni) sono particelle con uno o più elettroni ricevuti.

Anioni senza colore, odore e gli elettroni caricati negativamente in orbita consentono loro di aspirare varie microparticelle dall'aria. Gli anioni possono quindi accumularsi e neutralizzare la polvere, distruggere i virus tramite gli elettroni carichi, penetrare nelle cellule microbiche e distruggerle assieme ai loro effetti negativi sulla salute umana. Più sono gli anioni rilasciati nell'aria, meno microbi sono presenti. Gli anioni sono anche chiamati "vitamine dell'aria", "elementi di lunga durata" e "depuratori dell'aria". Le proprietà utilizzabili degli anioni sono state a lungo trascurate. Sono molto importanti per la salute umana e non possiamo più permetterci di trascurare le loro proprietà curative.

Il numero di anioni per un centimetro cubo è il seguente:

- ✓ 40 – 50 / cm³ nelle zone urbane residenziali
- ✓ 100 – 200 / cm³ nelle zone urbane
- ✓ 700 – 1,000 / cm³ in aperta campagna
- ✓ and more than 5,000 / cm³ nelle valli montane e sui pendii.

La salute umana dipende direttamente dai livelli di anioni nell'aria. Se la concentrazione di anioni nell'aria inspirata dal corpo umano è molto bassa o molto alta, l'uomo comincia a respirare in modo spasmodico, può avvertire stanchezza, vertigini, mal di testa o addirittura depressione.

Generatore di ozono attira un ulteriore atomo di ossigeno verso le molecole di O₂. A concentrazioni più elevate l'ozono può essere tossico per i batteri presenti nell'aria e può distruggere questi organismi infettivi. L'ozono utilizzato principalmente per la distruzione di virus, batteri e muffe apporta benefici versatili al corpo umano, ad esempio l'ossigenazione del sangue, il miglioramento della circolazione e la stimolazione della generazione di ossigeno nei tessuti umani. L'ozono è anche un importante immuno-regolatore. Per questi motivi lo spettro dei problemi di salute che possono essere trattati con successo con l'ozonoterapia è ampio.

Istruzioni per l'uso Ionizzatore e generatore di ozono possono lavorare solo separatamente. Quando il generatore di ozono inizia a funzionare lo ionizzatore viene spento. Dopo 15 minuti il generatore di ozono viene scollegato e lo ionizzatore si accende automaticamente. Lo ionizzatore si accende con il pulsante "Ion", quando viene premuto la rispettiva spia si illumina. Il generatore di ozono si accende con il pulsante "O₃", quando viene premuto il rispettivo comando si illumina e inizia il ciclo di generazione di ozono di 15 minuti

SPECIFICHE TECNICHE

Power input	12 V DC
Output	< 5W
Generazione di anioni	100x10⁴ pc/cm³
Generazione di ozono	≥ 5mg/hr

ATTENZIONE! Non toccare le estremità del cavo HV a mani nude o con oggetti metallici. In caso contrario, potrebbero verificarsi scosse elettriche.

Problema	Soluzione
<p>1 La sauna non funziona, il pannello di controllo non mostra messaggi</p>	<p>1 Verificare il corretto collegamento all'alimentazione</p> <p>2 Controllare l'interruttore sulla scatola di controllo (pannello superiore)</p> <p>3 Verificare il collegamento del fusibile di corrente nel pannello di controllo (se spento premelo verso il basso)</p>
<p>2 I riscaldatori non scaldano</p>	<p>1 Collegare la sauna, accenderla e verificare se la temperatura sul display della sauna è uguale alla temperatura ambiente</p> <p>2 Se la temperatura sul display è la stessa controllare se la temperatura impostata è superiore alla temperatura ambiente</p> <p>3 Se è questo il caso, far controllare le connessioni via cavo e la funzionalità del pannello di controllo</p>
<p>3 Il riscaldatore della panca non funziona</p>	<p>1 Controllare la funzionalità degli altri riscaldatori. Nel caso funzionino, controllare le connessioni dei cavi sotto la panca</p>
<p>4 Il display sul pannello di controllo non mostra nessun messaggio</p>	<p>1 Controllare che il pannello di controllo emetta un "BEEP" dopo aver premuto il tasto POWER.</p> <p>2 Controllare l'unità di controllo per eventuali clic dopo aver premuto il pulsante POWER</p> <p>3 Controllare che la connessione dei cavi sia corretta e sicura</p> <p>4 Se i 3 punti precedenti sono OK il pannello di controllo deve essere cambiato (se la sauna è dotata di due pannelli di controllo e solo uno di essi non funziona sostituire il pannello di controllo non funzionante)</p> <p>5 Se non si sentono i suoni descritti ai punti 1 e 2 sopra, è necessario sostituire la centralina.</p>
<p>5 il calorifero funziona, la temperatura interna della sauna aumenta ma la temperatura sul display non cambia</p>	<p>1 Verificare la corretta posizione del sensore di temperatura (nel pannello superiore). Se la posizione è giusta, sostituire il sensore</p>

SPECIFICHE TECNICHE

Problema	Soluzione
6 Il display sul pannello di controllo mostra solo parte del testo	1 Sostituire il pannello di controllo
7 MP3/radio non funzionano	1 Controllare il collegamento del cavo di alimentazione del Unità MP3/radio e la connessione dell'antenna
8 Il controllo remoto di MP3/radio non funzionano	1 Controllare che la batteria del telecomando sia posizionata correttamente o scarica. 2 Assicurarsi che né il sensore sul telecomando né il sensore sull'unità MP3/radio siano ostruiti .
9 Un autoparlante non funziona	1 Controllare che le connessioni dei cavi non siano allentate
10 La radio non funziona	1 Controllare il segnale nel luogo di installazione della sauna (specialmente se in spazi chiusi senza finestre, come cantine ecc.) 2 Il segnale radio può essere influenzato negativamente dall'utilizzo dello ionizzatore - verificare l'interruttore di quest'ultimo 3 Verificare il corretto collegamento dell'antenna a MP3Radio
11 Una delle luci non si accende	1 Controllare il "click" dell'interruttore della lampada da lettura sul pannello di controllo (se non lo senti e gli altri punti sono a posto, il guasto è nell'unità di controllo e l'unità di controllo deve essere sostituita) 2 Controllare la lampadina e sostituirla se necessario 3 Controlla il corretto collegamento della lampada (sarà necessario rimuovere il coperchio superiore)

Nota: Raccomandiamo di annotare il numero di produzione dell'apparecchio in caso di potenziali reclami in garanzia (il numero è indicato sul pannello posteriore della sauna e sull'imballo esterno). Non rimuovere l'etichetta con il numero di produzione dall'apparecchio! Comunica questo numero al tuo distributore per un intervento di assistenza tempestivo ed efficace.

ASSISTENZA E RICAMBI

Nel caso abbiate bisogno di consigli, assistenza o pezzi di ricambio, contattate il vostro rivenditore. Utilizzare pezzi di ricambio originali per interventi di manutenzione e riparazione.

Conservare queste istruzioni, il certificato di garanzia e lo scontrino fiscale. Si consiglia di annotare il numero del modello e il numero di produzione in questo documento (vedere il lato esterno inferiore del pannello laterale)

Numero modello	
Numero di produzione	

Nota: La rimozione dell'etichetta con il numero di produzione può essere motivo di rifiuto del reclamo in garanzia.

SMALTIMENTO IMBALLAGGIO

Depositare l'imballo usato nel contenitore riservato in base alle disposizioni di smaltimento del comune.

SMALTIMENTO DELLE APPARECCHIATURE ELETTRICHE ED ELETTRONICHE USATE



Le apparecchiature elettriche ed elettroniche usate non devono essere smaltite tra i rifiuti urbani. Rispettare le normative vigenti in materia. Rispetta l'ambiente.

Restituire il dispositivo elettrico non funzionante al rivenditore o a un punto di raccolta autorizzato per il corretto smaltimento o riciclaggio. Rimuovere le batterie prima di restituire il dispositivo al rivenditore.



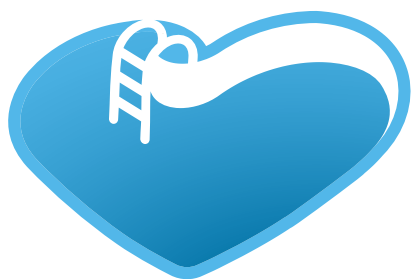
Questo prodotto è conforme a tutti i requisiti fondamentali di sicurezza e tutela della salute delle direttive UE applicabili.

MANUALE PER L'INSTALLAZIONE E L'USO

Sauna a raggi Infrarossi GRENADA

Non è necessario che le immagini mostrate in questo manuale corrispondano sempre alle specifiche messe in opera ; il loro scopo è quello di portare ad una migliore comprensione delle istruzioni testuali

Il produttore e il fornitore si riservano il diritto di apportare modifiche al prodotto senza l'obbligo di aggiornare il presente manuale per l'Installazione e l'Uso



BSVillage


[.com](http://www.bsvillage.com)

PISCINE - WELLNESS - OUTDOOR


www.bsvillage.com

BUSINESS SHOP S.r.l. a Socio Unico
Via della Repubblica n. 19/1 - 42123 Reggio Emilia (RE)
P.Iva e C.F. 02458850357 - Cap. soc. 60.000,00 € i.v.

 www.bsvillage.com

 0522 15 36 417

 info@bsvillage.com

 0522 18 40 494